



Arquidiócesis de Monterrey



**Secretariado de Pastoral Catequética**

# Preparación al Adviento



LEMA:

*Mensajeros de Esperanza*

## ***Presentación***

Ofrecemos este subsidio en modalidad de Retiro de Adviento para niños/niñas de la catequesis y aquellos que deseen implementarlo.

Con motivo del año jubilar del 2025, el Papa Francisco nos ha invitado a vivir con gratitud y alegría el acontecimiento de la Encarnación del Hijo de Dios con el lema: Peregrinos de Esperanza, recuperando la mística del ser peregrinos en este mundo que llevan un mensaje esperanzador con su vida cotidiana, en actos sencillos la cual se encuentra anclada en Jesucristo nuestro Señor.



## Distribución del retiro

Tiempo	Actividad	Recursos	Responsable
20 min.	Bienvenida y Dinámica de presentación	Niños y catequistas	
15 min.	Oración	Imagen de los peregrinos José y María	
20 min	Segundo momento - Miremos nuestra vida	Banderitas de colores, hojas y colores, logo del jubileo	
30 min	Tema: Jesús, nuestra Esperanza	De acuerdo con lo que la catequista prepare para este momento	
35 min	Descanso		
30 min	Oración ante el Santísimo	Biblia, papeletas de colores, cantos, bocina, ancla, resistol pritt	
15 min	Compromiso	Listón de colores	
15 min	Oración final Cierre y despedida	Letras grandes de la palabra esperanza	



## PREPARACIÓN AL ADVIENTO

*Lema: Mensajeros de esperanza*

**OBJETIVO:** Guiar a los niños para que tengan una experiencia de encuentro con Cristo, nuestra Esperanza, que les ayude a preparar su corazón al adviento y a la Navidad con sus familias, y en la comunidad centrada en la gozosa espera del nacimiento de Jesús.

**Tiempo: 3 horas**

### AMBIENTACIÓN DEL LUGAR:

- Logotipo del año de la esperanza
- Un pesebre con la imagen de Jesús bebé
- Imagen de María y José
- Un ancla, puede ser del material a elegir



PRIMER MOMENTO: Apertura del retiro

Bienvenida/ Canto-dinámica

### Recursos:

- Papeleta para dibujar por participante
- Lápiz
- Colores
- Marcadores
- Listón de tela para cada participante, donde escribirán su compromiso (se puede pensar en otro material accesible, según los recursos del centro de catequesis)
- Letreros grandes de las letras de la palabra ESPERANZA
- Banderas de colores, según el número de equipos para una mejor organización (opcional).



## BIENVENIDA:

Quien dirige el retiro, da la bienvenida a los niños/niñas invitándolos a estar atentos y alegres para disfrutar de este retiro de adviento como un momento de preparación a vivir de una manera más cristiana la Navidad, donde celebramos la venida del Hijo de Dios al mundo.

## Dinámica de presentación: Yo soy peregrino

- Se organiza a los niños en equipos.
- Eligen el nombre de un transporte en que han llegado hasta el lugar donde se encuentran, ejemplo: bicicleta, carro, avión, carretilla, barco, tren, perro, burro, etc.
- Al terminar de elegir su medio de transporte, cada equipo se presenta con estas palabras: “Nosotros somos peregrinos y venimos en...” (mencionan el transporte que eligieron).
- Los niños/niñas responden: “Bienvenidos” y aplauden.



## ORACIÓN INICIAL:



A cada niño/niña se le entrega una estampa de María y José peregrinando.

### **Introducción a la oración**

**Catequista:** Los peregrinos son las personas que caminan para ir a un lugar, por ejemplo, María y José se dirigieron a Belén antes que naciera Jesús. En el camino encontraron paisajes bonitos, pero el hecho de peregrinar causa cansancio porque los caminos son difíciles, largos, da hambre y sed, a veces no se quiere seguir avanzando. Pero el deseo



de llegar al lugar que buscamos, y encontrarnos con las personas que nos aman, nos da fuerza para continuar.

Nosotros somos peregrinos en esta vida y caminamos hacia la casa donde se encuentra nuestro Padre Dios, que nos espera con los brazos abiertos.

Y así como María y José fueron peregrinos buscando un lugar donde naciera Jesús, el Hijo de Dios, hoy somos invitados a ser peregrinos como ellos, y prepararnos para darles posada, dejando que el Señor nazca en nuestro corazón.

**Preparación:** Se dan unos minutos de silencio, con música de fondo, para que los niños escriban una oración al reverso de la imagen.

- Algunos niños a comparten su oración.

Después de cada participación, los demás niños se unen a la oración: **Todos somos peregrinos y nuestra confianza está en JESÚS.**

## SEGUNDO MOMENTO: MIREMOS NUESTRA VIDA



### Breve explicación del jubileo de la Encarnación del año 2025

**Nota:** El Catequista que dirige este momento explica lo siguiente:

El año 2025 se ha declarado un año Jubilar, el Papa Francisco lo nombro: el año de la Esperanza, y para dar el anuncio se publicó la “Bula de Convocación del Jubileo Ordinario del año 2025 Spes non confundit (la esperanza no defruda)”.

“Una bula, es como una carta muy especial, que el Papa Francisco escribe, para exhortar sobre un tema importante a las personas. En las cartas, el Papa invita a la Iglesia a fortalecer algún elemento eclesial, ante la realidad del mundo que necesita ser iluminada por los valores del Reino.”

El mensaje principal de esta Bula es la Esperanza que no defrauda “Spes non confundit”.



Esta carta especial, nos habla de la esperanza, que es como una luz que llevamos dentro de nosotros, que nos ayuda a no rendirnos, incluso cuando las cosas son difíciles. La esperanza, es lo que nos hace experimentar que, aunque tengamos días difíciles, vendrán días mejores.

A veces, cuando estás aprendiendo algo nuevo, como andar en bicicleta o hacer una tarea difícil, puedes sentirte frustrado. Pero la esperanza es la voz que te dice: 'Sigue intentando, lo vas a lograr'. Es lo que te da una fuerza interior, para no rendirte.

### **Actividad:**



- Quien dirige el siguiente momento, anima a los niños al explicar la actividad.
- Elaborar un dibujo donde los niños han experimentado la virtud de la esperanza. Puede ser un momento feliz, una persona, o lo que les ayude a superar la tristeza.
- Se entrega una papeleta y colores, dando un tiempo conveniente para realizar la actividad.

**Plenario:** Para este momento, los niños/niñas se reúnen en grupos por color de su banderita y comparten sus dibujos.

**TERCER MOMENTO: TEMA: Jesús, nuestra Esperanza**

### **Dios y la esperanza**

En Papa Francisco nos recuerda que, para los que creen en Dios, la esperanza es saber que el Señor siempre está con nosotros y nos cuida, aunque no siempre podamos ver lo que está haciendo en nuestro favor. Una de las invitaciones que nos hace es aumentar la fe en Dios Padre misericordioso, y a no perder la esperanza.



La esperanza, es una de las virtudes teologales que nos lleva a creer en la vida eterna, donde encontraremos la felicidad plena para siempre. Cuando nos falta la esperanza en la vida eterna, sufrimos y podemos caer en depresión, ansiedad y desesperación, incluso hay niños que caen en las drogas, no vemos la bondad de las personas, la belleza de la creación, disfrutar de la familia, y dar gracias por los amigos y los regalos que recibimos de las personas que nos aman y nos protegen.

Quienes participamos en la catequesis, fortalecemos la virtud de la esperanza y creemos que hemos sido salvados por Cristo, el Hijo de Dios. Tenemos confianza en que nuestra vida y la humanidad, no caminan en tinieblas, sino que somos peregrinos al encuentro con el Señor de la gloria. Vivamos, por tanto, en la espera de su venida, y en la esperanza de vivir para siempre en Él. Es con este espíritu que hacemos nuestra la ardiente invocación de los primeros cristianos, con la que termina la Sagrada Escritura: «¡Ven, Señor Jesús!» (Ap 22,20).

### **La importancia de compartir la esperanza**

Así como la esperanza nos hace sentir bien, estamos llamados a compartir esta virtud teologal a los demás. Cuando ayudamos a un amigo, o consolamos a alguna persona que está viviendo un momento difícil, que tenga confianza en Dios, recordándole que esta situación dolorosa pronto pasara, estamos compartiendo esperanza.

Al compartir nuestros juguetes, alimentos, ropa, etc., con niños necesitados o con amigos, somos un signo de esperanza.

Cuando ayudamos a una persona mayor pasando un momento con ella, para que no se sienta sola, estamos compartiendo esperanza.

Cuando le sonreímos alguien que se encuentra triste, estamos compartiendo esperanza.

Cuando nos solidarizamos con una persona que tiene carencias económicas, estamos compartiendo esperanza.

Hay muchas maneras o formas de compartir la virtud de la esperanza.

Los invito a compartir esperanza, piensa algunas ideas de cómo lo pueden hacer.



- Se invita a algunos niños/niñas que compartan experiencias de esperanza personales o familiares.

## **DESCANSO**

### **CUARTO MOMENTO: Oración con el Santísimo**

Antes de iniciar este momento, se entregan papeletas de 10x10 de colores (verde, azul, amarillo y rojo) a cada niña/niño.

### **Exposición del Santísimo**



- El sacerdote o la persona designada inicia la exposición.
- En seguida de la exposición, la persona que dirige este momento hace una introducción para la lectura de la Palabra, diciendo: Dios ha hecho una promesa para animarnos a vivir con esperanza, ahora vamos a escuchar atentamente lo que dice: **Hebreos 6, 18-20**



Catequista

Después de la lectura, se invita a los niños a escribir en cada una de las papeletas que les han entregado, una acción para promover o compartir esperanza.

Se deja un momento de silencio.

Al terminar los niños de escribir en las papeletas las acciones que van a realizar, se les pide que las doblen en forma de triángulo.



Posteriormente, unen sus papeletas y las colocan junto al ancla. Mientras realizan la actividad, escuchan el canto: El amor aún vive en ti (Net)

[https://www.youtube.com/watch?v=kr5ch64RWTM&list=OLAK5uy\\_k1Fa0SIJ5o7OPGthX\\_u68mqPaqNdiB2Hc&index=17](https://www.youtube.com/watch?v=kr5ch64RWTM&list=OLAK5uy_k1Fa0SIJ5o7OPGthX_u68mqPaqNdiB2Hc&index=17)



Al terminar de unir las papeletas, se les invita a otro momento de silencio, para pedir a Jesús Sacramentado, que les ayude a realizar sus compromisos.

Terminamos el momento de oración frente al Santísimo, con el canto:

Mi Jesús sacramentado (Shajaj Ministerio Católico)

<https://www.youtube.com/watch?v=z9iGpbZIYjs>



## COMPROMISO

- Cada niño recibe un listón en tamaño de pulsera, y se les pide que escriban ¡Jesús, es mi Esperanza ¡
- Mientras los niños escriben, escuchan el siguiente canto:  
Himno del Jubileo: Llama viva para mi esperanza (Peregrinos de Esperanza)  
<https://youtu.be/1bL-dDBgtbk?si=RFd1C0eo5cvMxBC>
- Un compañero ayuda a colocarse su pulsera en la muñeca.
- Se comprometen a llevarla puesta durante la semana y mostrar a los demás el mensaje.

## ORACION FINAL:

Nueve niños se preparan para realizar la oración. Cada uno recibe una letra grande para formar la palabra **ESPERANZA**. Mostrarán la letra, al rezar la oración:



*Estamos en espera del nacimiento de nuestro Salvador.*

*Sabemos que Él siempre será el ancla segura para tener confianza.*

*Para estar preparados,*

*Estamos dispuestos a seguir sus pasos,*

*Renunciando al pecado y al miedo.*



*Alegres caminamos como peregrinos.  
Nuestros corazones sienten agradecimiento;  
Zambullidos en la confianza que tenemos,  
Al encuentro vamos todos juntos. Amén.*

## CIERRE

- Este año tengamos un lugar especial para María, José y el niño Jesús nuestra esperanza.
- Queremos ser niños de Esperanza y catequistas de Esperanza, siempre alegres y unidos.



## Despedida

Himno del Jubileo

[https://youtu.be/1bL-dDBgtbk?si=\\_RFd1C0eo5cvMxBC](https://youtu.be/1bL-dDBgtbk?si=_RFd1C0eo5cvMxBC)





La esperanza nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz.

#3 Bula de convocación del jubileo ordinario del año 2025