

Arquidiócesis de Monterrey



DIMENSION DE LA PALABRA



ADVIENTO 2024



LEMA:

PEREGRINOS DE LA ESPERANZA





PRESENTACIÓN

Las pastorales que integran la Dimensión de la Palabra, hemos elaborado este subsidio sobre el Adviento para los retiros que cada año se llevan a cabo en las parroquias de la arquidiócesis, con la finalidad de animarnos a formar parte de la celebración jubilar de la Encarnación a la que el Papa Francisco nos ha convocado a vivir como Iglesia; esperamos que este retiro renueve en cada uno la experiencia de ser peregrinos de esperanza.

PREPARACIÓN DE ADVIENTO

PEREGRINOS DE LA ESPERANZA

OBJETIVO:

Disponer el corazón de los participantes para que como Iglesia sean misioneros de la **Esperanza**, ejercitando actitudes de paciencia y perseverancia, recibiendo a Jesús en sus hogares y en la comunidad parroquial.

Tiempo: 3 horas

AMBIENTACIÓN DEL LUGAR:

- Logotipo del año de la esperanza
- Un ancla que puede ser del material a elegir
- Un pesebre con la imagen de Jesús bebe
- Imagen de María y José



PRIMERA PARTE: Apertura del retiro Oración inicial/ Bienvenida/ Canto-dinámica

RECURSOS

Proyector, extensión, computadora (2), control diapositivas, bocinas, micrófono, cantos conectados a la bocina, hojas blancas, plumas, Biblia, Catecismo de la Iglesia Católica. USB con presentación de los expositores o la presentación lista en la computadora. Una tira de papel para cada participante, (si es posible que parezca una pequeña paja del pesebre)

- Una tira de papel para cada participante, (si es posible que parezca una pequeña paja del pesebre)
- Papeletas de colores: verde, azul naranja y amarillo una para cada participante

- Listón de tela cortada de tamaño que pueda ser una pulsera para cada participante
- Copia de las actividades para cada participante o compartirlo digital
- Plumas y plumones

Antes de iniciar se entregan papeletas y plumas a los participantes para la oración inicial.

BIENVENIDA: 15 min.



Se da la bienvenida a los participantes, invitándolos a disfrutar de este retiro de adviento que nos prepara a recibir a Jesús como nuestra esperanza.

Como motivación escuchar el Himno del Jubileo 2025 Año de la Esperanza

<https://youtu.be/1bL-dDBgtbk?si=RFd1C0eo5cvMxBC>

ORACIÓN INICIAL: 15 a 20 min.

Canto: “Jesús es nuestra Esperanza “.

<https://youtu.be/GVEfSTikFO0?si=KDSRZqWyvZnVAL32>

Indicaciones para el que guía la oración



- Invitar a los participantes hacer un momento de silencio (2 min.)
- Pedirles traer a la memoria aquellas situaciones o momentos que los han llevado a poner su esperanza en Jesús (3 min.)
- En seguida las escriben en una papeleta que se les ha entregado (5min).

- Guía: Pasamos a colocarlas el pesebre con una imagen de Jesús niño, mientras se coloca, vamos pensando en que, el nacimiento de Jesús nos trajo la Esperanza



en un Padre Bueno que es compasivo y misericordioso, respondo de manera interior a la pregunta: ¿Cuál es mi deseo que Jesús nazca en mí, en mi familia, comunidad y grupo?

Concluimos el momento de oración con el canto: niño Dios de Athenas

<https://youtu.be/T9-ZaaM8A0k?si=AxJLJv5f9o0oCmsT>

Se da un enlace al siguiente momento por parte de quien dirige el retiro.

Escuchamos nuevamente el himno del Jubileo 2025

SEGUNDA PARTE: MIREMOS NUESTRA VIDA (1hora)

Introducción

- Se explica lo que es un jubileo. Se hace una pequeña reseña de la bula del Papa Francisco y el año de la esperanza y se explican los elementos representativos del año de la esperanza: Logo, ancla y nacimiento.
- Dando a conocer el objetivo del retiro buscamos que los participantes se dispongan a la experiencia de retiro y oración

RECURSOS

- Documentos de la bula del Papa Francisco impresos o QR para compartir
- Imágenes del logo
- Imagen del ancla
- Nacimiento grande para ambientación.

Instrucciones para el encargado del retiro: sacerdote o agente de pastoral

- 1) Comparte el acontecimiento del Jubileo en el 2025, con una breve explicación de lo que es un jubileo y una breve reseña sobre la Bula *Spes non confundit*.
(Ver Anexo)



- 2) Terminar presentando los signos del logotipo que nos servirán para reflexionar en esta y futuras actividades.

Descripción del logo del jubileo

- **Ancla:** La parte inferior de la Cruz se prolonga en forma de ancla, que simboliza la esperanza y la salvación. En el lenguaje de los marinos, el ancla de reserva es la que se utiliza para estabilizar la embarcación en las tormentas.
- **Cruz:** La Cruz es el signo de la fe y de la esperanza que no se debe abandonar.
- **Olas:** Las olas agitadas en la parte inferior del logo representan los peligros e impedimentos que se pueden encontrar en la peregrinación de la vida.
- **Cuatro figuras:** Las cuatro figuras estilizadas representan a la humanidad, abrazándose entre ellas para expresar la solidaridad y la fraternidad.
- **Colores:** El naranja representa la alegría, el verde la esperanza, y el azul la fe, la paz y la tranquilidad.
- **Lema:** El lema del Jubileo 2025 es “Peregrinos de Esperanza”.

TERCERA PARTE: Tema La esperanza en Jesús
--

Introducción a la reflexión personal

Ahora vamos a tener un momento de reflexión personal, un encuentro con Dios en su Palabra.

Dispongamos nuestra mente y corazón para recibir las luces que el Señor hoy quiere darnos.

Dinámica

- Entregar a los participantes una hoja impresa con los puntos 18 y 19 de la bula, los participantes se retiran para reflexionar en lo personal
- Indicaciones: leer el escrito, realizar el ejercicio de relectura, retomar dos frases, escribirlas en su cuaderno y responder a la pregunta. ¿Qué actitudes tengo en mi apostolado que alientan a los que me rodean a vivir con esperanza en Cristo?
- Terminado el tiempo de reflexión personal se invita a los participantes a agradecer a Dios por las luces recibidas

RECURSOS: Hojas impresas con el escrito para reflexión personal

1. LECTURA PERSONAL

"El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha consagrado por la unción. Él me envió a llevar la Buena Noticia a los pobres, a anunciar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, a dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor"
(Lc 4, 18-19)

Jesús en el Evangelio de San Lucas concluye el anuncio de su programa misionero con la proclamación de un año de gracia del Señor. Nosotros estamos por iniciar un año de gracia marcado especialmente por el llamado a ser peregrinos de esperanza, la siguiente lectura de dos números tomados de la Bula *Spes non confundit*, para el año Jubilar de la Esperanza del papa Francisco, nos darán unas pistas muy concretas para hacer vida la experiencia de UN AÑO DE GRACIA DEL SEÑOR.

Anclados en la esperanza

18. La esperanza, junto con la fe y la caridad, forman el tríptico de las "virtudes teologales", que expresan la esencia de la vida cristiana (cf. *1 Co 13,13; 1 Ts 1,3*). En su dinamismo inseparable, la esperanza es la que, por así decirlo, señala la orientación, indica la dirección y la finalidad de la existencia cristiana. Por eso el apóstol Pablo nos



invita a “alegrarnos en la esperanza, a ser pacientes en la tribulación y perseverantes en la oración” (cf. **Rm 12,12**). Sí, necesitamos que “sobreabunde la esperanza” (cf. **Rm 15,13**) para testimoniar de manera creíble y atrayente la fe y el amor que llevamos en el corazón; para que la fe sea gozosa y la caridad entusiasta; para que cada uno sea capaz de dar, aunque sea una sonrisa, un gesto de amistad, una mirada fraterna, una escucha sincera, un servicio gratuito, sabiendo que, en el Espíritu de Jesús, esto puede convertirse en una semilla fecunda de esperanza para quien lo recibe. Pero ¿cuál es el fundamento de nuestra espera? Para comprenderlo es bueno que nos detengamos en las razones de nuestra esperanza (cf. **1 P 3,15**).

19. **«Creo en la vida eterna»:** así lo profesa nuestra fe y la esperanza cristiana encuentra en estas palabras una base fundamental. La esperanza, en efecto, «es la virtud teologal por la que aspiramos [...] a la vida eterna como felicidad nuestra». El Concilio Ecuménico Vaticano II afirma: «Cuando [...] faltan ese fundamento divino y esa esperanza de la vida eterna, la dignidad humana sufre lesiones gravísimas —es lo que hoy con frecuencia sucede—, y los enigmas de la vida y de la muerte, de la culpa y del dolor, quedan sin solucionar, llevando no raramente al hombre a la desesperación». Nosotros, en cambio, en virtud de la esperanza en la que hemos sido salvados, mirando al tiempo que pasa, tenemos la certeza de que la historia de la humanidad y la de cada uno de nosotros no se dirigen hacia un punto ciego o un abismo oscuro, sino que se orientan al encuentro con el Señor de la gloria. Vivamos por tanto en la espera de su venida y en la esperanza de vivir para siempre en Él. Es con este espíritu que hacemos nuestra la ardiente invocación de los primeros cristianos, con la que termina la Sagrada Escritura: «¡Ven, Señor Jesús!» (**Ap 22,20**).

2. LEE NUEVAMENTE EL ESCRITO Y COMPLETA LAS FRASES

La esperanza es la que, por así decirlo, _____ la orientación, _____ la dirección y la finalidad de la _____

Pablo nos invita a “_____ en la esperanza, a ser _____ en la tribulación y _____ en la oración”



Necesitamos que “sobreabunde la esperanza” para _____ de manera creíble y atrayente _____ que llevamos en el corazón;

para que cada uno sea capaz de _____, aunque sea una _____, un gesto de amistad, una _____, una escucha sincera, un _____

Pero ¿cuál es el _____ de nuestra espera? Para comprenderlo es bueno que nos detengamos en las _____

La esperanza, en efecto, «es la _____ por la que aspiramos [...] a la _____ como felicidad nuestra».

Nosotros, en cambio, en virtud de la _____ en la que hemos sido _____, mirando al tiempo que pasa, tenemos la _____ de que la historia de la humanidad y la de cada uno de nosotros no se dirigen hacia un punto ciego o un abismo oscuro, sino que _____ al _____ con el _____ de la _____.

Es con este _____ que hacemos nuestra la ardiente invocación de los _____, con la que termina la Sagrada Escritura: «¡_____, _____!»

- Retoma una o dos frases que más te hayan llegado al corazón, escribe en tu cuaderno, las frases y por qué las elegiste.
- Con las luces recibidas, responde la siguiente pregunta: ¿Qué actitudes tengo en mi vida y en mi apostolado que alientan a los que me rodean a vivir con esperanza en Cristo?

Terminado el tiempo de reflexión personal se invita a los participantes a agradecer a Dios por las luces recibidas.

CUARTA PARTE: Discernimiento, diálogo y escucha

RECURSOS

- Papeletas: un cuadro de aprox. 10cm x 10 cm, de alguno de los siguiente colores verde, azul, naranja por participante. Que ya tenga impresa la pregunta preferentemente.
- Plumones y plumas

ORAR Y DISCERNIR CON LA PALABRA DE DIOS

- Antes de iniciar. Se les entrega a los participantes una papeleta de 10 x 10 de colores.
- El sacerdote o persona asignada da inicio a la exposición del Santísimo o entronización de la Palabra.
- En un ambiente de oración, retoman su reflexión personal, poniéndola ante la presencia de Jesús Sacramentado
- Posteriormente, los participantes responden en hojas de colores a la siguiente pregunta: ¿Qué acciones deseo realizar en mi apostolado para alentar a los que me rodean a vivir con esperanza en Cristo? Escribe dos acciones concretas. Se recomienda que la pregunta ya esté impresa en dichas hojas.
- Reserva del Santísimo.

Círculos de diálogo

Instrucciones para la dinámica:

- Se divide a los participantes por equipo
- Se nombra a un secretario y un administrador del tiempo. Dependiendo del tamaño del grupo, cada participante tiene cierta cantidad de minutos para compartir las respuestas dadas a la pregunta en el momento de oración.
- El secretario tomará notas de los aportes compartidos por sus compañeros de equipo, mientras el administrador del tiempo avisa a quien está hablando que su tiempo ya terminó.



- Mientras un participante está compartiendo, mantiene en su mano un objeto de la palabra, el cual significa que tiene derecho a hablar sin que nadie lo interrumpa, ese objeto tiene un significado especial con respecto al tema, al terminar pasa dicho objeto al siguiente participante.
- Posteriormente, se invita a los participantes a realizar un compromiso como equipo contestando lo siguiente: ¿Cómo podemos participar en este año jubilar para ser peregrinos y mensajeros de esperanza? Acuerdan 2 acciones concretas.
- Al finalizar el secretario se prepara para compartir sus respuestas, si es elegido para hacerlo, frente al grupo en plenario.

RECURSOS: Hoja de respuestas para el equipo con la pregunta: ¿Cómo podemos participar en este año jubilar para ser peregrinos y mensajeros de esperanza? Acuerdan 2 acciones concretas. Plumas

Plenario

- Un miembro del equipo organizador del evento previamente asignado elige a los secretarios que pasaran enfrente del grupo en plenario para compartir las aportaciones de su equipo y explica la dinámica de la actividad a los participantes.
- Dependiendo la cantidad de equipos: todos o algunos secretarios de cada equipo pasan al frente a compartir sus respuestas con el grupo.
- Los participantes escuchan con atención e identifican los movimientos internos que provocaron las charlas y se les pide que quienes quieran compartir las claridades o invitaciones lo hagan.
- Se elige a algunos a compartir las claridades que le surgieron de la escucha en plenario.

Nota: Aquí se comparte el consenso del equipo, no solo la experiencia o aportación de quien pasa al frente.

QUINTA PARTE: Compromisos y cierre

RECURSOS:

- Resistol pritt para hacer los triángulos
- Pulsera de tela por cada participante.
- Plumas que no se corra la tinta para escribir sobre tela.
- Canto: El salvara al pobre (Salmo 72)

<https://www.youtube.com/watch?v=FTd9pR12rNQ>

Compromiso personal

- Colocar una mesa con las pulseras e imágenes representativas. (cirio, pesebre, etc.)
- Volvemos a leer y reflexionar con nuestras papeletas, escribimos nuestro compromiso en una pulsera para tenerlo presente. después doblamos la papeleta en forma de triángulo y ofrecemos a Dios nuestras actitudes actuales y las que vamos a practicar en el año de la esperanza y colocamos debajo del ancla que simboliza a Jesús.

Cierre y oración final

- Se realiza un cierre uniendo todos los puntos del retiro y dejando un mensaje final sobre la esperanza, animando, motivando a vivirla en nuestro día a día.
- Invitación a mantener durante todo el año en nuestros hogares y a la vista el misterio de la sagrada familia.
- Compartir pulseras con mensajes de esperanza.
- Como peregrinos de Esperanza, continuar en unidad y acompañándonos en el caminar.

Nos vemos en Cuaresma para revisar nuestras experiencias al caminar.

Anexo

Breve reseña sobre los Jubileos

El Jubileo es un año santo que la Iglesia Católica convoca periódicamente desde el año 1300 cuando el papa Bonifacio VIII lo proclamó. El primer jubileo se celebró para marcar el inicio del siglo y promover un momento de espiritualidad, perdón y fraternidad.

El 19 de abril de 1470, con la bula Ineffabilis Providentia, el Papa Pablo II establece que los jubileos fueran celebrados cada 25 años a partir del 1475.

El próximo Jubileo será en 2025 y su tema es “Peregrinos de esperanza”.

Síntesis del contenido de la Bula

<https://onedrive.live.com/?cid=EBD226B5398BCED1&id=EBD226B5398BCED1%21sdcbcffd1c0ce4959ab83e040ab2d90ac&parId=EBD226B5398BCED1%21saa12b59fb7f14e089612b86f837250e4&o=OneUp>



Bibliografía

Sagrada Escritura

Reseña sobre el jubileo

<https://www.jubilaum2025.va/es>

Bula Spes non confundit

https://www.vatican.va/content/francesco/es/bulls/documents/20240509_spes-non-confundit_bolla-giubileo2025.html

A soft, painterly illustration of the Nativity scene. Mary, in a blue cloak over a pink robe, kneels in prayer with her hands clasped. Joseph, with a beard and wearing a green robe, sits and cradles the infant Jesus in his arms. The baby is wrapped in a white cloth. They are in a stable with straw on the floor. In the background, a bright star shines through a dark, arched opening. The overall tone is peaceful and reverent.

La esperanza nace del amor y se funda en el amor que brota del Corazón de Jesús traspasado en la cruz.

#3 Bula de convocación del jubileo ordinario del año 2025