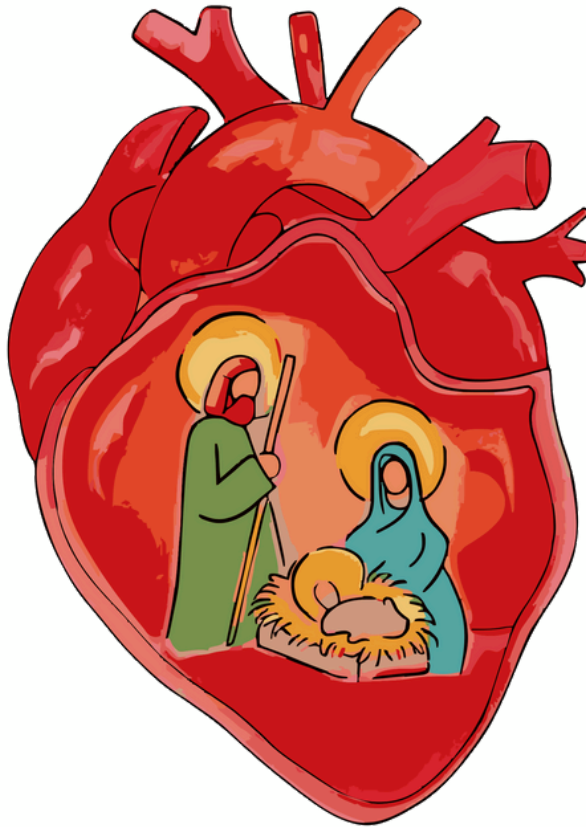


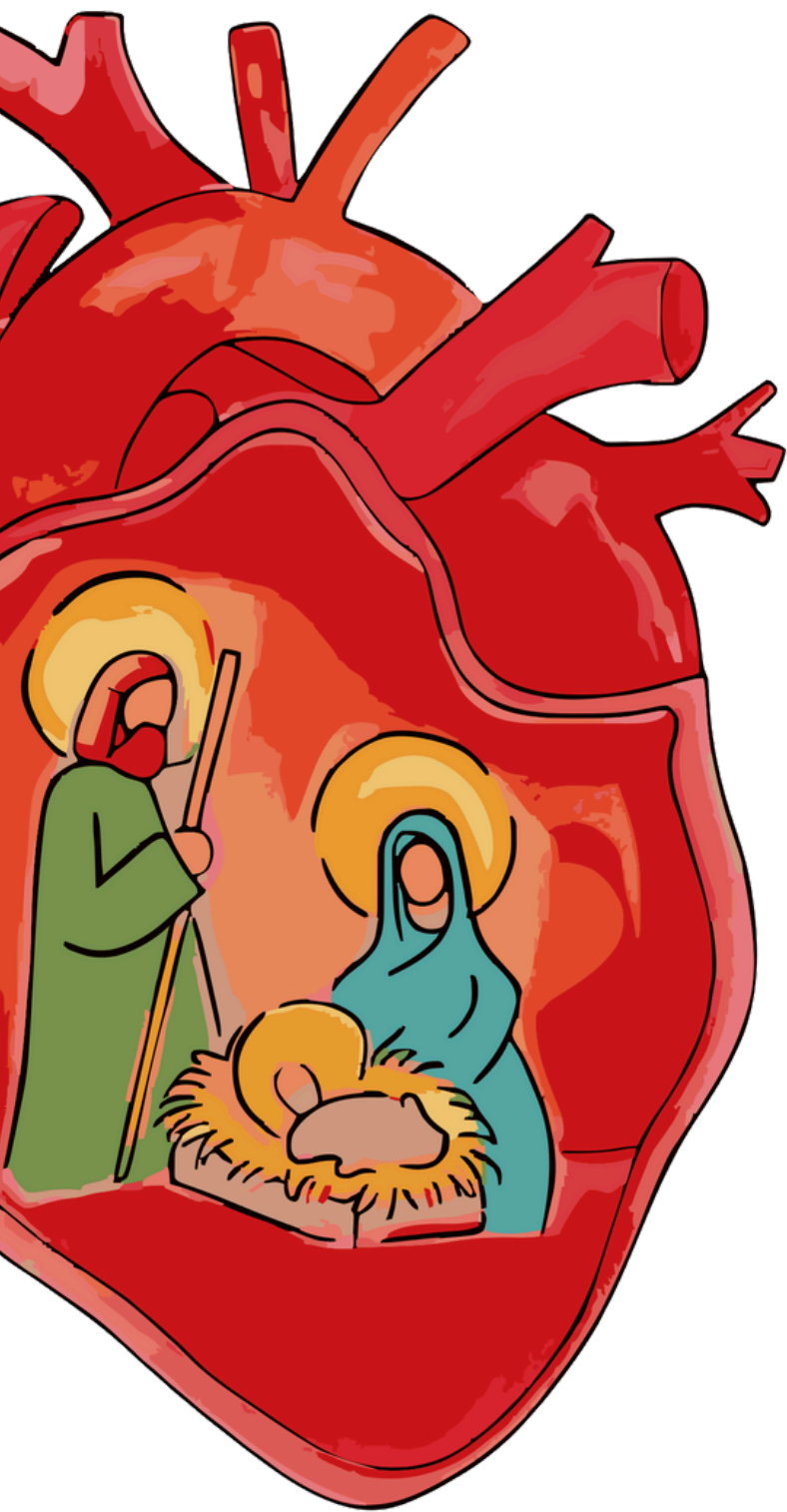
Retiro Espiritual de Adviento



DILEXIT NOS

EL AMOR MISERICORDIOSO
DEL CORAZÓN DE JESÚS





ÍNDICE

PRESENTACIÓN	03
DISTRIBUCIÓN DEL RETIRO	04
OBJETIVO AMBIENTACIÓN DEL LUGAR	05
BIENVENIDA ORACIÓN INICIAL MIREMOS NUESTRA VIDA	06
ILUMINACIÓN (TEMA)	07
LECTIO DIVINA	09
DINÁMICA EL CORAZÓN QUE AMA	10
PLENARIO	11
ORACIÓN FINAL	12



PRESENTACIÓN

Ofrecemos este subsidio como un itinerario espiritual para **vivir el Adviento a la luz del Corazón de Jesús**, inspirado en la Encíclica *Dilexit Nos*, “nos amó primero” del Papa Francisco.

El Papa Francisco en esta encíclica nos recuerda que en el Corazón de Cristo se revela la **ternura de Dios hecha humanidad**, nos muestra un amor que sana, consuela y transforma.

Este retiro busca ayudar a papás, niños, agentes de pastoral y a todo aquel que desee implementarlo a experimentar el **amor misericordioso de Jesús** y a preparar, en familia, un pesebre interior donde su corazón pueda nacer de nuevo.

DISTRIBUCIÓN DEL RETIRO

TIEMPO	ACTIVIDAD	RECURSOS	RESPONSABLE
15 min	Bienvenida y presentación	Imagen del Sagrado Corazón de Jesús, velas, tela roja, música y bocina	
10 min	Oración inicial	Oraciones para participantes, canto	
20 min	Segundo momento. Miremos nuestra vida	Hojas, lápices	
25 min	Iluminación (tema): Mensaje de la encíclica de <i>Dilexit Nos</i>	De acuerdo con el material que el expositor prepara para el momento	
40 min	Lectio Divina: <i>Mateo 11, 25 - 30</i>	Biblia, velas, libreta, música de fondo	
20 min	Descanso	-	
20 min	Dinámica: El corazón que ama	Corazones de papel, marcadores, cinta	
20 min	Plenario - Compartir	Preguntas	
10 min	Oración final y envío	Oración para todos los participantes	

PREPARACIÓN AL ADVIENTO

EL AMOR MISERICORDIOSO DEL CORAZÓN DE JESÚS

OBJETIVO Preparar el corazón durante el tiempo de Adviento, para recibir a Jesús en la Navidad, contemplando el amor que brota de su Corazón abierto, fuente de consuelo, esperanza y misericordia.

TIEMPO 3 horas



AMBIENTACIÓN DEL LUGAR

- Colocar en el centro del lugar, una imagen del Sagrado Corazón de Jesús rodeada de velas.
- Se puede colgar telas de color blanco y rojo (símbolo de su entrega) y flores blancas (que representan la pureza del corazón).
- Preparar el altar de la Sagrada Escritura, colocar un crucifijo, velas, la Biblia abierta en el Evangelio de Juan.
- Preparar bocina con música instrumental para el retiro.

BIENVENIDA

Quien dirige el retiro, da la bienvenida a los participantes (niños, papás, comunidad) invitándolos a estar atentos, alegres y abrir su corazón para disfrutar este retiro de adviento como un momento de preparación y reflexión, para vivir de una manera mas cristiana la Navidad.

ORACIÓN INICIAL



Canto sugerido: Dame un nuevo corazón - Yuli y Josh

Señor Jesús, hoy queremos abrir nuestro corazón al tuyo. Enséñanos a amar como Tú amas, a consolar a quienes sufren y a confiar siempre en tu infinita misericordia. Haz de este retiro un tiempo de encuentro contigo, que pueda encontrarme contigo, y que sea este tiempo fuente de paz y pueda descubrir tu ternura. *Amén.*

MIREMOS NUESTRA VIDA

Quien dirige este momento pide a los participantes, que respondan las siguientes preguntas y las respuestas las escriban en su libreta.

1. *¿Qué lugar ocupa el amor de Jesús en mi vida?*
2. *¿Cómo experimento su misericordia en mi familia o comunidad?*
3. *¿Qué heridas o cansancios deseo presentar hoy ante el corazón de Jesús?*

Dinámica en la libreta:

Adultos: Compartir un momento en que sintieron el consuelo de Dios en sus vidas. (pueden escribirlo o realizar un dibujo que lo represente)

Niños: Dibujar un corazón y escribir o dibujar dentro el nombre de alguien o algo que aman mucho.

ILUMINACIÓN (TEMA)

Mensaje de la Encíclica Dilexit Nos, “nos amó primero” del Papa Francisco

- *Se puede desarrollar el tema, sintetizando cada uno de los números*
- *Retomar solo dos o tres números (sin quitar el no. 34)*
- *También se pueden hacer equipos para que lean un número, compartan lo que les dice y luego tener un plenario*

LA IMPORTANCIA DEL CORAZÓN

2. Para expresar el amor de Jesucristo suele usarse el símbolo del corazón. Algunos se preguntan si hoy tiene un significado válido. Pero cuando nos asalta la tentación de navegar por la superficie, de vivir corriendo sin saber finalmente para qué, de convertirnos en consumistas insaciables y esclavizados por los engranajes de un mercado al cual no le interesa el sentido de nuestra existencia, necesitamos recuperar la importancia del corazón.

4. Dice la Biblia que «la Palabra de Dios es viva y eficaz [...] discierne los pensamientos y las intenciones del corazón» (Hb 4,12). De esta manera nos habla de un núcleo, el corazón, que está detrás de toda apariencia, aun detrás de pensamientos superficiales que nos confunden. Los discípulos de Emaús, en su misteriosa caminata con Cristo resucitado, vivían un momento de angustia, confusión, desesperanza, desilusión. No obstante, más allá de todo eso y a pesar de todo, algo ocurría en lo más hondo: «¿No ardía acaso nuestro corazón, mientras nos hablaba en el camino?» (Lc 24,32)

VOLVER AL CORAZÓN

9. En este mundo líquido es necesario hablar nuevamente del corazón, apuntar hacia allí donde cada persona, de toda clase y condición, hace su síntesis; allí donde los seres concretos tienen la fuente y la raíz de todas sus demás potencias, convicciones, pasiones, elecciones. Pero nos movemos en sociedades de consumidores seriales que viven al día y dominados por los ritmos y ruidos de la tecnología, sin mucha paciencia para hacer los procesos que la interioridad requiere.

En la sociedad actual el ser humano «corre el riesgo de perder su centro, el centro de sí mismo». «El hombre contemporáneo se encuentra a menudo trastornado, dividido, casi privado de un principio interior que genere unidad y armonía en su ser y en su obrar. Modelos de comportamiento bastante difundidos, por desgracia, exasperan su dimensión racional-tecnológica o, al contrario, su dimensión instintiva». Falta corazón.

11. Si el corazón está devaluado también se devalúa lo que significa hablar desde el corazón, actuar con corazón, madurar y cuidar el corazón. Cuando no se aprecia lo específico del corazón perdemos las respuestas que la sola inteligencia no puede dar, perdemos el encuentro con los demás, perdemos la poesía. Y nos perdemos la historia y nuestras historias, porque la verdadera aventura personal es la que se construye desde el corazón. Al final de la vida contará sólo eso.

34. Dice el Evangelio que Jesús «vino a los suyos» (*Jn 1,11*). Los suyos somos nosotros, porque él no nos trata como a algo extraño. Nos considera algo propio, algo que él guarda con cuidado, con cariño. Nos trata como suyos. No significa que seamos sus esclavos, y él mismo lo niega: «Ya no los llamo servidores» (*Jn 15,15*). Lo que él propone es la pertenencia mutua de los amigos. Vino, saltó todas las distancias, se nos volvió cercano como las cosas más simples y cotidianas de la existencia. De hecho, él tiene otro nombre, que es “Emanuel” y significa “Dios con nosotros”, Dios junto a nuestra vida, viviendo entre nosotros. El Hijo de Dios se encarnó y «se anonadó a sí mismo, tomando la condición de esclavo» (*Filp 2,7*).

48. La devoción al Corazón de Cristo no es el culto a un órgano separado de la persona de Jesús. Lo que contemplamos y adoramos es a Jesucristo entero, el Hijo de Dios hecho hombre, representado en una imagen suya donde está destacado su corazón. En este caso se toma al corazón de carne como imagen o signo privilegiado del centro más íntimo del Hijo encarnado y de su amor a la vez divino y humano, porque más que cualquier otro miembro de su cuerpo es «signo o símbolo natural de su inmensa caridad»



REFLEXIONAR

- El Papa Francisco nos invita a redescubrir la devoción al Corazón de Jesús como camino de reparación y esperanza ¿cómo ser signo de esperanza en este Adviento?
- En Adviento, somos llamados a preparar el corazón para amar con el mismo fuego de caridad con que Él nos amó ¿qué actos de caridad puedo hacer que me dispongan a preparar mi corazón para esta navidad?

LECTIO DIVINA

Material: Música instrumental que invite al silencio y a la oración, Biblia. Se entrega un corazón a cada participante.

Mateo 11, 25 - 30

“Entonces Jesús dijo: -Yo te alabo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has escondido estas cosas a los sabios y prudentes, y se las has dado a conocer a los sencillos. Si, Padre, así té ha parecido bien. Todo me lo ha entregado mi Padre, y nadie conoce al Hijo sino el Padre, y al Padre lo conoce sólo el Hijo y aquél a quien el Hijo se lo quiera revelar. Vengan a mi todos los que están fatigados y agobiados, y yo los aliviaré. Carguen con mi yugo y aprendan de mí, que soy sencillo y humilde de corazón, y encontrarán descanso para sus vidas, Porque mi yugo es suave y mi carga es ligera.”

El que dirige este momento puede realizar estas preguntas para reflexionar la cita Bíblica, dando su tiempo y espacio para responder.

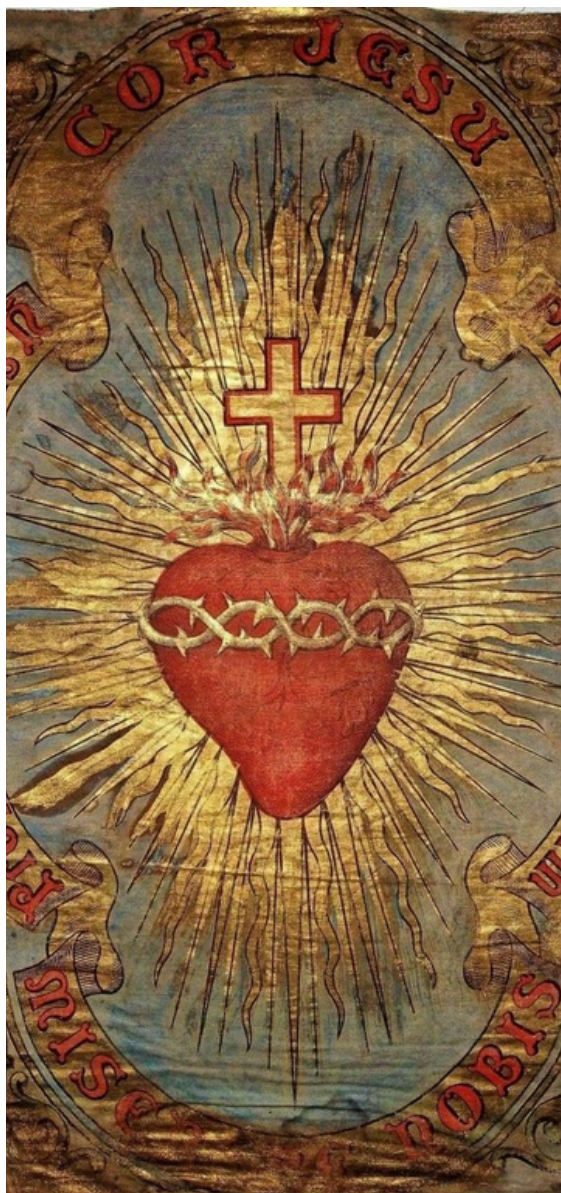
¿Qué dice el texto? ¿A quién se dirige Jesús? ¿Qué promesa hace a los cansados y agobiados? ¿Qué significa ser “manso y humilde de corazón”?

Meditación – ¿Qué me dice Jesús hoy a mí?

¿En qué momentos de mi vida me he sentido cansado o sin fuerza? ¿He acudido al Corazón de Jesús para descansar en Él? ¿Qué me enseña su humildad para mis relaciones con los demás?

Oración – ¿Qué le digo al Señor?

¿Qué deseo presentarle hoy al Corazón de Jesús?



DINÁMICA EL CORAZÓN QUE AMA

En este momento en el corazón que se les entrego, colocan su compromiso, una vez escrito, se invita a los participantes a dejar su compromiso a los pies de la imagen del Sagrado Corazón de Jesús.

Contemplación

¿Qué me invita a vivir? ¿Cómo puedo cultivar la mansedumbre y la paciencia de Jesús en mi vida diaria? ¿A quién puedo llevar consuelo con el mismo amor con que Él me consuela? En el centro escribe su compromiso de amor y misericordia.

Al finalizar todos juntos repetimos: "Jesús manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo."



PLENARIO PARA COMPARTIR

Se recomienda realizar grupos de 5 a 10 personas para que todos puedan compartir y responder las siguientes preguntas. Antes que finalice el tiempo preguntar quién quiere dar su experiencia y respuestas.

- ¿Qué descubrí al mirar el Corazón de Jesús?
- ¿Qué me llama a transformar en mi vida en este Adviento?
- ¿Qué significa amar como Él nos ama?

Al finalizar de compartir se escucha el canto:

Entra en mi corazón – Abimelec González



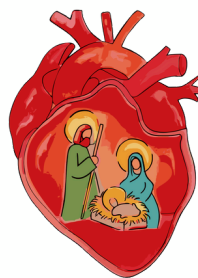


ORACIÓN FINAL

Sagrado Corazón de Jesús, amor vivo y paciente,
ven a habitar en nuestros hogares y en nuestro corazón.
Bendice a nuestras familias, comunidades
y cada obra nacida del amor,
consuela nuestras heridas y renueva nuestra esperanza.

Haz que nuestro corazón se asemeje al tuyo:
enséñanos a mirar con tu misma ternura,
a servir con alegría y a perdonar con amor.
Que esta Navidad sea un encuentro nuevo contigo,
que tu Corazón lata en el nuestro
y tu amor se haga gesto en nuestras manos.

Amén



DILEXIT NOS

EL AMOR MISERICORDIOSO
DEL CORAZÓN DE JESÚS

Retiro Espiritual de Adviento

