



EN **ÉL** SOMOS UNO

RETIRO DE ADVIENTO 2018
PAPÁS Y CATEQUISTAS

“¡Bendita tú entre las mujeres,
y bendito el fruto de tu vientre!”

LC 1,42



Arquidiócesis de Monterrey

Octubre de 2018



Secretariado de Pastoral Catequético

Av. Hidalgo #280 Pte. Centro

Tel: 11 58 25 70 / 83 42 33 43

www.pastoralcatequeticamty.org

pastoralcatequética@arquidiocesismty.org



“En su encuentro con los demás, Jesús nos revela que Dios es pura amistad y cercanía, ternura y solidaridad, y que cada persona puede encontrar en Él un horizonte para mirar y un motivo para esperar; puede encontrar en Él cómo aliviar y cómo curar todos los sufrimientos de su propia historia. Jesús tiene un estilo de amar inconfundible... quien ama como Jesús, aprende a mirar los rostros de las personas compasivamente porque es admirable su disponibilidad para el bien (...) cómo Él, estamos llamados a liberar a los demás del miedo, la cobardía, la soledad, las ambiciones y las debilidades, para llenar su corazón con la verdad y con el amor de Dios, iluminándolos con su luz que no se apaga”

Plan de Pastoral Orgánica, Comunidad Eclesial y Ciudadanía 2018: p. 23

Mons. Rogelio Cabrera López

Arzobispo de la Arquidiócesis de Monterrey

INDICE

Introducción	5
Objetivo y método	6
1er Momento: <i>¡Bienvenidos al Adviento!</i>	7
2do Momento: <i>¿Quién soy yo</i>	11
3er Momento: <i>¡Dichosa tú que has creído!</i> <i>Adviento y familia</i>	12
4to Momento: <i>¿Quién eres tú? ¿Quién soy yo?</i>	18
Material Anexo	20

INTRODUCCIÓN

2018 ya. Un adviento más en que Dios nos da la oportunidad de contemplar el misterio de la Navidad. Sí, se nos concede una oportunidad única. En el Adviento esperamos la llegada de Alguien, Alguien que quiere encontrarse con nosotros, que llega para quedarse, para iluminar nuestra vida y alimentar nuestra esperanza.

Pero este acontecimiento tiene tres destinatarios: cada uno de nosotros, nuestra familia y nuestra comunidad.

Cada uno de nosotros: Así como la Virgen María recibe en su seno al Hijo de Dios y esa alegría produce en ella el anuncio misionero, así en cada uno de nosotros se ha de dar el encuentro con la Palabra de Dios y la inquietud por compartir los frutos del encuentro con ella.

Cada una de nuestras familias: El encuentro de la Virgen María y santa Isabel nos remiten a la familia. Ninguno estamos solos, ninguno somos islas, **en el misterio de la Encarnación, en Jesús, todos somos uno** y es la Virgen María quien nos enseña y motiva a anunciar la alegría del Evangelio entre los nuestros. Nunca olvidemos que nuestra familia es la sede de la catequesis¹, de ahí que los padres sean los primeros catequistas de sus hijos.

Cada una de nuestras comunidades: El acontecimiento de la Encarnación tuvo como efectos nuestra salvación y la instauración del Reino de Dios. Cuando somos conscientes de este misterio y, como catequista, esposa, esposo, madre o padre me desenvuelvo en la realidad seguro que soy destinatario del Reino y misionero del mismo, no puedo hacer otra cosa que con prisa moverme a hacer vida esta verdad.

En Jesús, se nos revela la amistad y cercanía, la ternura y la solidaridad² con que Dios quiere relacionarse con su humanidad. En la Familia Sagrada se nos revela el proyecto de Dios para todas las familias: *"quiero estar entre ustedes"*. Esperamos que el siguiente material sea una verdadera ayuda para que los catequistas y padres de familia se preparen y reciban a Aquel en el que todos somos uno: ¡Jesús, Hijo de Dios y Luz de las Naciones!

Secretariado de Pastoral Catequética

¹ Papa Francisco, *Amoris Laetitia* No. 16.

² Plan de Pastoral Orgánica, Comunidad Eclesial y Ciudadanía 2018: 24



OBJETIVO

Que el catequista o padre de familia sepa reconocer su valor de persona en un tiempo privilegiado como el Adviento y esté dispuesto a vivirlo junto a su familia como un tiempo de espera gozosa y expectativa cristiana.



MÉTODO

Un método tiene que ver con un camino para llegar a un destino. En el ámbito científico es cumplir una serie de pasos para comprobar una hipótesis planteada. En el caso del presente retiro se pretende particularmente:

- Que el catequista o padre de familia **sepan reconocer** su valor de persona / **Conocimiento**
- Que el catequista o padre de familia **disfrute** de un tiempo privilegiado / **Momento de encuentro consigo y Dios**
- Que el catequista o padre de familia **esté dispuesto** para recibir a Jesús / **Disposición**
- Que el catequistas o padre de familia **vivan** el tiempo de Adviento como una espera gozosa y expectativa cristiana / **Don**

Se propone un método integral, bíblico-experiencial, es decir, que cada momento o actividad que planeemos y realicemos tiene que lograr, en la medida de lo posible, los objetivos pretendidos conforme la Sagrada Escritura, todo lo anterior en un tiempo común. Para ello se propone un retiro tipo "**carrusel**" de 3 horas que contiene:



DIALOGO Y ENCUENTRO

Momentos de dialogo, de escucha y expresión de experiencias, emociones y sentimientos entre los participantes del retiro.



DINÁMICA

Se pretende reforzar por medio de una actividad una enseñanza dada o despertar el interés por medio de ella para aprender cierto contenido del retiro.



ORACIÓN

Momentos de silencio y diálogo con Dios.



PALABRA DE DIOS

El motor de nuestro retiro es el misterio de la Encarnación narrado en el Evangelio de Lucas, conforme a la liturgia del 4to Domingo de Adviento.



MATERIAL

Será un recurso necesario dependiendo la dinámica en la que se busca reforzar o comprender algún contenido del retiro.



TIEMPO

Se establecerán tiempos para cada momento en el retiro. Este retiro necesita un tiempo de 3 horas, contando la Misa de clausura para los catequistas y padres de familia.



EUCARISTÍA

Momento de celebración como familia de Dios o de encuentro con Jesús sacramentado.



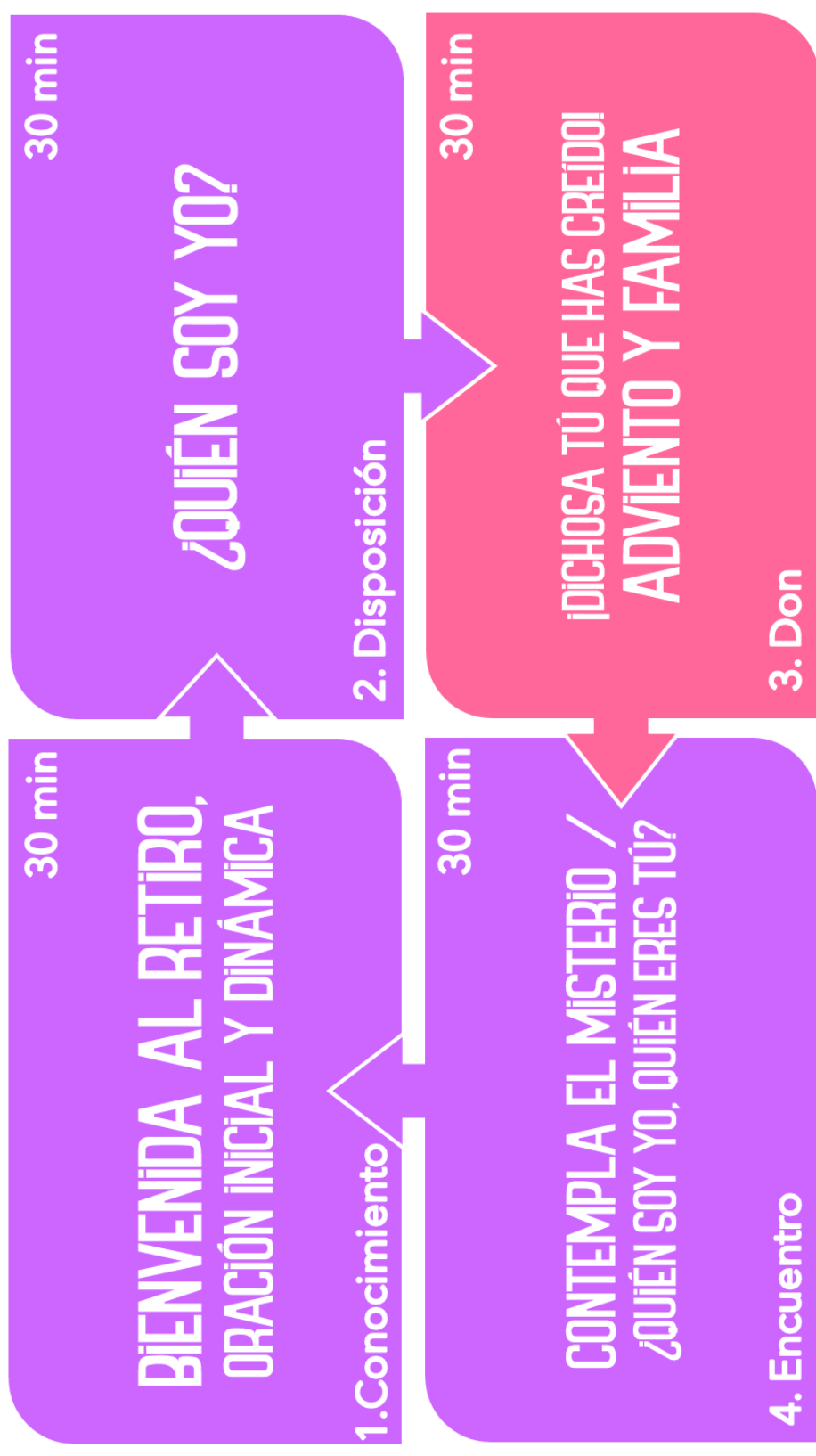
DISTRIBUCIÓN DE TIEMPOS

A continuación se presentan los tiempos estimados para cada momento dentro del retiro:

Objetivo	Actividad	Tiempo
Conocimiento	Bienvenida al retiro, oración inicial y dinámica	30 min
Disposición	¿Quién soy yo Señor?	30 min
Don	¡Dichosa tú que has creído! Adviento y familia	30 min
Encuentro	Contempla el Misterio / ¿Quién soy yo, quién eres tú?	30 min
Celebrar	Misa de Clausura ¡Ven pronto Señor!	60 min

Los tiempos del retiro se pueden adaptar conforme a tus necesidades comunitarias. La misa de clausura puede ser la misma fecha en que los niños cierren su retiro, para que sea una misma Acción de Gracias en la que experimenten lo que aprendieron, celebren lo que vivieron y se les impulse a continuar viviendo como auténticos hijos de Dios.

RETIRO CARRUSEL



MISA DE CLAUSURA

1er Momento

¡BIENVENIDOS AL ADVIENTO!

Dinámica y Oración Inicial / Conocimiento



Tiempo estimado:
30 minutos

Finalidad: Reconocer la falta de conocimiento que tenemos sobre nosotros mismos lo que evita conocer a los demás, así como los misterios de nuestra fe.

Se inicia el momento con unas palabras de bienvenida y agradecimiento por la asistencia. Se presenta al equipo que estará sirviendo en el Retiro para continuar con la dinámica.

Material:

- Hojas tamaño carta
- Lápices
- Oración Inicial impresa o proyectada



Descripción:

Se invita a todos los participantes a realizar un dibujo de su mano sin verla en la hoja que se les proporciona.

1. Repartir hojas.
2. Se les pide dibujar una de sus manos en la hoja, con la mayoría de los detalles posibles, sin ver la mano que no están ocupando.
3. Terminado el dibujo se les solicita que revisen que tan parecido es su dibujo con la mano.
4. Preguntas y compartir.

Preguntas a realizar:

- ¿Fue fácil o difícil hacer la actividad?
- Con esta actividad ¿Te das cuenta la importancia de conocernos personalmente?
- Si uno no se conoce ¿Será capaz de conocer a los demás?
- Si uno no conoce ni siquiera su mano ¿Será capaz de conocer a Dios?

Dinámica "Tres equipos"



Sugerencias:

1. Se puede realizar la división de equipos marcando con gafetes de tres colores distintos a todos los participantes y en un momento pedir que se encuentren los colores comunes (Ej. todos los verdes, todos los amarillos, todos los rojos...)

2. También se puede hacer por medio de un juego. Hay uno que se llama "Tengo un tren" ... consiste en pedir un tren de cierta cantidad de vagones, cada persona es un vagón, y según se soliciten "trenes de cierta cantidad de vagones" se forman los tres equipos (Ej, tengo un tren cargado de 4 vagones... tengo un tren cargado de 15 vagones... tengo un tren cargado de 30 vagones...)
3. Después de que se han dividido los equipos se les invita a realizar la oración inicial.

ORACIÓN INICIAL

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo...



Nos disponemos para escuchar la Palabra de Dios... del evangelio según san Lucas 1, 39-45:

En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Aconteció que, en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Dichosa tú que has creído, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá».

Palabra del Señor, gloria a ti Señor Jesús.

Momento de silencio.

Señor, te damos gracias por este momento que dispones para encontrarnos y encontrarte, ayúdame a disponer toda mi persona para encontrarme contigo y con los demás, para conocerme y conocerte, para dejarme amar y compartir ese amor con mi prójimo, te ofrezco este momento por las necesidades que tú conoces, este momento es para ti y para mi, para preparar tu llegada en el vientre Virgen de María, Jesús también quiero sentir la alegría de encontrarme contigo, pero antes me corresponde detenerme y descubrir quien soy... dame el valor necesario para reencontrarme y descansar en Ti. Te lo pedimos a Ti que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Espíritu Santo fuente de luz, ilumínanos.

Espíritu Santo fuente de luz, ilumínanos.

Espíritu Santo fuente de luz, ilumínanos.

Después de realizada la oración se les indica que cada grupo pasará a un área diferente para tener su retiro, concluido el tiempo que se indicará con una campana, pasarán a su siguiente estación. Hasta concluir los tres momentos.

2do Momento

DIOS ¿QUIÉN SOY YO?

Descubramos juntos el tema / Disposición



Tiempo estimado:
30 minutos

Finalidad: Disponer a quienes participan de esta actividad a reencontrarse consigo mismos para poder reconocer a Dios.

Contenido:

En este retiro nos daremos cuenta que para esperar a Jesús y vivir coherentemente el tiempo de adviento será fundamental trabajar en cada uno de nosotros.

Lamentablemente en algunos retiros muchos de los participantes están en completa pasividad. De hecho, es probable que quien dirige el retiro desconozca la realidad de quienes acompaña y la experiencia espiritual sea un verdadero fracaso.

Resulta interesante que este año, en el último domingo de adviento, la liturgia de la Iglesia nos alimenta con el evangelio según san Lucas 1, 39-45 y que en el encuentro entre dos mujeres, familiares, en cada una de ellas se descubra que se conocen a sí mismas: "Dichosa tú que has creído" le dice santa Isabel a la Virgen María al recibirla en su casa, visita en la cual María será su auxilio.

En la dinámica humana, la falta de conocimiento propio produce una falta de valoración de los otros y dificulta el encuentro con los demás: en la casa, en la catequesis, en el trabajo, en el vecindario... si uno no sabe quién es, difícilmente sabrá quienes son los demás, los otros.

Por ello es importante reconocer:

- Quién soy y al reconocermelo descubrir y valorar mi dignidad de hija/hijo de Dios.
- Aunque nuestra esencia no cambia, sí puedo mejorar mi personalidad día a día... y el adviento es un momento oportuno para hacerlo.
- Si desarrollo mi personalidad, si soy responsable de mí, podré ser mejor cada día.
- En un tiempo como el adviento, si no soy capaz de distinguir mis vicios, áreas de oportunidad, talentos y virtudes ¿Voy a reconocer a Dios que viene pronto, primero iluminando mi vida con su presencia y después conociéndolo, amándolo y siguiéndolo?

Nosotros los adultos observamos, analizamos, tomamos decisiones y en la medida de lo posible actuamos responsablemente o conforme a nuestra realidad: soy catequista, soy esposo, soy esposa, soy padre, soy madre, soy hermano/a, soy hijo/a, soy vecino, soy ciudadano... **antes que todo eso "soy hijo de Dios, esa es mi dignidad y el fundamento de mi valor personal"**

Es fundamental detenernos un poco y redescubrirnos. Cuestionarnos del porqué pensamos como pensamos. Indagar porqué actuamos como lo hacemos. Valorar nuestra forma de sentir y los medios que tenemos para ello. Apreciar el camino recorrido en base a nuestras decisiones y hacer una valoración de ello ("Cuáles han sido los frutos de mis buenas decisiones... "mis malas elecciones me han llevado a"). Tomarse un tiempo para meditar sobre nuestro día a día, realizar un examen de conciencia para indagar si soy responsable de mí o me dejo llevar por el mar que es la realidad (No será que en mí se cumple el dicho *¿a dónde va Vicente? ¡a donde va la gente!*)

Junto con lo anterior, nos corresponde responder a la siguiente pregunta, sobre todo si estoy realizando un apostolado o enseñando a mis hijos la fe cristiana ¿Cómo es mi relación con Dios? ¿Estoy amando como Dios me ha enseñado a amar? ¿Cómo estoy viviendo mi realidad de hija/hijo de Dios? Al reflexionar sobre estas preguntas tenemos que incluir nuestro apostolado, nuestra familia, nuestro trabajo, nuestros amigos, nuestra comunidad...)

Si resulta difícil auto revisarnos es porque nos desconocemos mucho. De hecho, hay obstáculos que nos impiden conocernos: *nuestras falsas certezas, palabras inadecuadas hacía nosotros mismos, prejuicios personales y de los demás, los automatismos "así soy y así que me aguanten", los decretos inconscientes "esto tiene que ser así"*

De ahí la importancia de "redescubrirnos", lejos de buscar ser como otros (familiares, santos, personas admirables) asumir el reto de ¡ser nuestra mejor versión! Resulta fundamental redescubrir que...

- Soy capaz de elegir como pensar, como sentir y como enfrentarme a la vida.
- Soy capaz de controlar mis impulsos y reacciones, soy dueño de mí y nadie es responsable de mis decisiones más que yo.
- Me corresponde asumir las consecuencias de mis actos.
- Si aprendo a comprometerme conmigo, podré encontrarme con los otros y comprometerme con ellos (¿recuerdas lo que fue hacer María a la casa de su prima?)
- Revisar sí todo lo que expreso es congruente con lo que hago.
- Soy capaz de respetarme y ser respetuoso con los demás.

- Soy capaz de reconocer y poner nombre a lo que me sucede y hacer algo al respecto.
- Afirmar día a día el sentido de mi vida: ¿Para qué me levanto en las mañanas?

Hoy es una invitación al resto de nuestros días. El Adviento es un tiempo de preparación, este retiro lo podemos postergar por cuatro semanas, es decir, trabajar en nosotros mismo durante este tiempo de gracia en que Dios quiere encontrarse con nosotros en la fragilidad del Niño Jesús, de José y la Virgen María... pero mientras llegamos a Belén, mientras vamos de camino... ¿será difícil hacer un examen de conciencia profundo sobre nosotros mismos? ¿Seremos capaces de asumir el reto?



Dinámica "Encantado/a de conocerme"

mismos.

Finalidad: Que los participantes se dispongan para encontrarse consigo

Descripción:

Concluida la exposición se propicia un momento de reflexión. Si tienes la posibilidad de usar una bocina con música puedes introducir el momento invitando a los participantes a meditar la canción "Encantado de conocerme"

Se les entrega el formato del **Anexo 1** y se dispone un tiempo prudente para que respondan.

Concluido el momento se les agradece y se les invita a guardar su trabajo personal, les ayudará en los siguientes momentos.

Material:

- Hojas impresas con el Anexo 1
- Lápices
- Se puede usar la canción "Encantado de conocerme" se puede encontrar en YouTube:

<https://www.youtube.com/watch?v=WaiUy9lzEOc>



3er Momento

¡DICHOSA TÚ QUE HAS CREÍDO! ADVIENTO Y FAMILIA



Tiempo estimado:
30 minutos

El Adviento es un tiempo de encuentro / Don

Finalidad: Hacer conscientes a los participantes del retiro a través de un tiempo personal, de revisión de propósitos, de encuentro con Dios y que este Dios nace para nosotros en una realidad concreta: la familia.



Dinámica "¡Jesús va a nacer! ¡Jesús va a nacer, hijo de una virgen! Jesús quiere nacer en tu familia"



Descripción:

Se introduce a los participantes en el siguiente momento con un vendedor periódico que entra al salón o área y anuncia el nacimiento de Jesús...

"Extra, extra, noticia de última hora, noticia de última hora, llegó a Galilea un Ángel y le ha dicho a una virgen llamada María que será la Madre de Dios! ¡Según las últimas noticias nunca ha sucedido nada igual! ¡El prometido de la virgen no cree lo que ha pasado! ¡Extra! ¡Extra! La virgen María corre con su prima quien la recibe en su casa! ¡Extra Extra! Isabel reconoce que la Virgen es Madre de Dios ¡Extra, extra! ¡Es dichosa porque ha creído! ¡Extra, extra! Jesús va a nacer y quiere nacer en las familias!

(sale gritando la noticia... extra... extra...)

Material:

- Una persona que interprete a un vendedor de periódico
- Un periódico
- Un pesebre grande
- Papeletas

Contenido para el guía del momento:

- Primero que nada, es muy extraño en la actualidad encontrar a un vende periódico anunciando los acontecimientos que suceden en el día a día. Muchas de las noticias las encontramos en el Internet, mediante nuestros dispositivos móviles.

- ¿Pusimos atención a la noticia? ¿Movi6 algo en m6? ¿Me es indiferente la noticia? ¿Ni siquiera creo que haya sucedido?
- ¿Me llam6 la atenci6n la presentaci6n del hecho? ¿Qu6 es un 6ngel? ¿Mar6a, una virgen puede tener un hijo sin estar con un hombre? ¿C6mo le debi6 haber ca6do la noticia a su prometido?
- ¿Qui6n es Isabel? ¿Porque llama "Dichosa" a Mar6a? ¿Es novedosa esta noticia para nosotros?

Puede ser que el nacimiento de Jes6s en un mundo como el nuestro sea incre6ble. Poco a poco se va retirando el misterio del nacimiento de Jes6s de la temporada "navide6a". Muy probablemente tendr6s en tu trabajo, entre tus amigos o conocidos una "posada" donde nada tenga que decirse del drama que Jos6 y la Virgen Mar6a vivieron cuando Jes6s iba a nacer.

Puede ser tambi6n que por tu mente haya m6s preocupaci6n por el cr6dito generado por los gastos del Buen Fin que reflexionar sobre el hecho hist6rico del nacimiento de Dios. A lo mejor no tienes planeado poner el nacimiento o est6s preocupado por invertir en aquel viaje a visitar a la familia que en mucho tiempo no has podido realizar. O peor a6n ¿c6mo celebrar la Navidad con un familiar enfermo en casa o la relaci6n conyugal tan deteriorada? ¿Celebrar la navidad sin aquel ser querido que ha partido y que a6n extra6as? ¿Sin trabajo? ¿Qu6 sentido tiene celebrar la navidad? ¿De cualquier forma no voy a perdonar a quien me hizo da6o? ¿No est6 en mis planes reparar aquello que se deterior6? ¡Siempre es lo mismo! ¡La Navidad es un acontecimiento comercial!

Detente un poco... en medio de tus preocupaciones, de tus ocupaciones, de los contrastes que hoy est6s viviendo... detente un poco. Contempla lo que tienes. Apr6cialo as6 c6mo est6. A quienes est6n contigo, a quienes te acompa6an en tus proyectos y quienes te sostienen en tus problemas. Los que producen tus mayores alegr6as o a quienes has herido por tu falta de control. S6... el misterio de Jos6, de la Virgen Mar6a, de la familia de Jes6s no es tan ajeno a ti ¡Vaya que ten6an problemas! Como todas las familias los tienen, pero nunca olvides que *la fuerza de la familia reside esencialmente en su capacidad de amar y ense6ar a amar. Por muy herida que pueda estar una familia, esta puede crecer gracias al amor.*³ Este amor que se demuestra en lo concreto como san Jos6 y la Virgen Mar6a lo hicieron, puede ser la gran noticia para este adviento y el pesebre perfecto para recibir a Jes6s.

³ Papa Francisco, *Amoris Laetitia* No 54

Por eso, antes de acercarnos al misterio de la Encarnación, primero vayamos a tu hogar, a tu historia, date la oportunidad de contemplar aquellos con los que convives constantemente y a quienes Jesús quiere iluminar con su presencia...

Tendrás la oportunidad de escribir en unas papeletas el nombre de cada uno de los miembros de tu familia. Espera las indicaciones para continuar...

Descripción para continuar el momento:

Se entrega a los participantes papeletas suficientes de acuerdo al número de los integrantes de sus familias.

Posteriormente se les da la indicación:

Vamos a escribir en las papeletas los nombres de los integrantes de nuestra familia.

Después escojan a una persona cercana a ustedes, de preferencia desconocido. Se espera a que se realicen las parejas.



Ya que han elegido a una persona, van a presentarle al otro a su familia. Habrá un tiempo prudente para ello, **este ejercicio es solo para escuchar, no es necesaria la retroalimentación**, después de la indicación quien ha escuchado se dedicará a compartir sobre su familia.

Inicia el tiempo de compartir entre los participantes.

Para finalizar el momento se reflexiona:

Probablemente nuestra familia no es la ideal pero es perfecta si la consideramos un don de Dios. Puede ser que al día de hoy tengas retos importantes junto con ellos: una enfermedad, crisis económica, una pérdida reciente, ausencias por causa de trabajo, deterioro de la relación, distanciamiento... también puede ser que descubras muchas alegrías y bendiciones que Dios les ha permitido disfrutar a lo largo de este año: logros académicos, laborales, inicio de familias, la llegada de un nuevo miembro a la familia, la salud de algún ser querido...

Tu hogar, muy roto o en buen estado, ha sido elegido por José y la Virgen María para que nazca Jesús ¡Dichosos quienes dejamos que la Familia Sagrada more en nuestro hogar!

¡Dichosos los que creemos que Dios viene a iluminar nuestra realidad y a dar consuelo a nuestras vidas! ¿Te gustaría prepararte para recibirlos nuevamente este año?

Deja las papeletas con los nombres de tu familia en el pesebre como signo de compromiso de que también este año quieres recibir a Jesús. *(Se les permite poner las papeletas en el pesebre, puede acompañarse el momento con algún canto, puede ser "La familia sagrada de Jessed")*

El pesebre estará presente en la Misa de Acción de Gracias por la asistencia al Retiro de Adviento 2018.



4to Momento

¿QUIÉN ERES TÚ? ¿QUIÉN SOY YO?

Plan de adviento / Encuentro



Tiempo estimado:
30 minutos

Finalidad: Disponer un momento de silencio y encuentro con Dios presente en la Eucaristía para propiciar un dialogo y respuesta por parte del participante.



Descripción para estar ante el Santísimo.

Se da la bienvenida a los participantes y se les entrega la meditación del **Anexo 2. Si no hay música o coro para reflexionar se propicia el silencio orante.**

Disponer un lugar para estar delante del Santísimo.

Material:

- Hojas impresas con la meditación
- Se puede ambientar con música para reflexionar.



ORACIÓN FINAL

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo...

Te damos gracias Señor por este momento de encuentro contigo, esperamos en Ti y te entregamos nuestra persona, nuestras familias y nuestros compromisos. Que sepamos defender nuestra dignidad de hijos de Dios y reconocerte en cada persona. Ofrecemos el tiempo de adviento como preparación para recibirte a Ti que eres la Luz que ilumina a las familias y a las naciones.

¡EN MARÍA, JESÚS PRONTO VIENE!

De luz nueva se viste la tierra,
porque el Sol que del cielo ha venido
en el seno feliz de la Virgen
de su carne se ha revestido.

El amor hizo nuevas cosas,
el Espíritu ha descendido
y la sombra del que es poderoso
en la Virgen su luz ha encendido.

Ya la tierra reclama su fruto
y de bodas se anuncia alegría,
el Señor que en los cielos moraba
se hizo carne en la Virgen María.

Gloria a Dios, el Señor poderoso,
a su Hijo y Espíritu Santo,
que en su gracia y su amor nos bendijo
y a su reino nos ha destinado.

Amén.





EN **ÉL** SOMOS UNO

RETIRO DE ADVIENTO 2018
PAPÁS Y CATEQUISTAS

MATERIAL ANEXO

1er Momento / Anexo 1

¡BIENVENIDOS AL ADVIENTO! / TEST PERSONAL

- Me llamo:
- Soy:
- Tengo:
- Busco:
- Me gusta:
- Me gustaría:
- Me molesta:
- Creo que los demás:
- A Dios lo considero:

4to Momento / Anexo 2

REFLEXIÓN PERSONAL ¿QUIÉN ERES TÚ, QUIÉN SOY YO?



Encuentro con la Palabra de Dios y Jesús Eucaristía.

Del evangelio según san Lucas 1, 39-45:

*En aquellos mismos días, María se levantó y se puso en camino de prisa hacia la montaña, a una ciudad de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Aconteció que, en cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel de Espíritu Santo y, levantando la voz, exclamó: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? Pues, en cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Dichosa tú que has creído, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá». **Palabra del Señor, Gloria a ti Señor Jesús.***

Algunas consideraciones del Evangelio:

Lucas acentúa la prontitud de María en servir, en ser sierva. El ángel habla del embarazo de Isabel e, inmediatamente María se dirige de prisa a su casa para ayudarla. De Nazaret hasta la casa de Isabel hay una distancia de más de 100 Km., cuatro días de viaje, ¡como mínimo! En aquellos tiempos no había las facilidades para transportarse como el día de hoy. María empieza a servir y a cumplir su misión a favor del pueblo de Dios.

Isabel representa el Antiguo Testamento que estaba terminando. María representa el Nuevo que está empezando. El Antiguo Testamento acoge el Nuevo con gratitud y confianza, reconociendo en ello el don gratuito de Dios que viene a realizar y a completar la expectativa de la gente. En el encuentro de las dos mujeres se manifiesta el don del Espíritu. La criatura salta de alegría en el seno de Isabel. Esta es la lectura de fe que Isabel hace de las cosas de la vida. ¡Es un don ser agradecidos por las cosas o acontecimientos nuevos en nuestra vida!

La Buena Nueva de Dios revela su presencia en las cosas más comunes de la vida humana: dos mujeres se visitan para ayudarse mutuamente. Visita, alegría, embarazo, niños, ayuda mutua, casa, familia: en esto Lucas quiere que las comunidades, las familias y todos nosotros percibamos y descubramos la presencia de Dios.

Isabel dice a María: "¡Bendita eres tú entre todas las mujeres y bendito es el fruto de tu vientre!" Hasta hoy, estas palabras forman parte del salmo más conocido y más rezado en el mundo entero, que es el Dios te salve María. ¿Cuándo fue la última vez que me acerque a dialogar con la Madre de Jesús? ¿Cuándo con Jesús mismo?

"¡Dichosa por haber creído que de cualquier manera se cumplirán las promesas del Señor!". Es el elogio de Isabel a María y lo que recuerda Lucas a las comunidades: creer en la Palabra de Dios, pues la Palabra de Dios tiene la fuerza para realizar todo aquello que nos dice. Es Palabra creadora. Engendra vida en el seno de la Virgen, en el seno de la gente pobre que la acoge con fe.

María e Isabel se conocían ya. Y sin embargo, en este encuentro, descubren, la una en la otra, un misterio que aún no conocían y que las llenó de mucha alegría. Hoy también encontramos a personas que nos sorprenden con la sabiduría que poseen y con el testimonio de fe que nos dan. ¿Te ha sucedido algo parecido? ¿Has encontrado a personas que te han sorprendido? ¿Qué me impide descubrir y vivir la alegría de la presencia de Dios en mi vida? ¿Lo conozco... me conozco? ¿Sé reconocerme a mí y a los otros como don de Dios?

La actitud de María ante la Palabra expresa el ideal que Lucas quiere comunicar a nivel personal: evitar encerrarnos en nosotros mismos, salir de nuestros egoísmos, buscar el encuentro con los otros, estar atentos a las necesidades concretas de las personas, y tratar de ayudar a los demás en la medida de las necesidades.

Preguntas para reflexionar:

¿Cómo está actualmente mi relación con Dios?

¿He tenido la oportunidad de experimentar la alegría de saberme portador/a de Dios como María?

¿He sabido alegrarme con los otros cada que me encuentro con ellos?

¿Sé quién soy en estos momentos y delante de quién estoy?

¿Puedo mejorar algo? ¿Es momento de corregir algo por mi familia?

¿He sido capaz de acudir al servicio de mis hermanos más vulnerables como María lo hizo con su prima Isabel, mujer de la tercera edad?

Frutos del encuentro:

Es muy común que en el encuentro con Dios el Espíritu nos impulse a perseverar en la vida de la gracia y a imitar a Jesús, a María, a los santos. Una forma muy concreta de vivir como hijas e hijos de Dios es hacer un hábito constante la práctica de las obras de misericordia. ¿Recuerdas en este momento las obras de misericordia?

El adviento es un tiempo privilegiado para practicar las obras de misericordia. **Nuestros hermanos más vulnerables son los destinatarios preferentes de las mismas. Cada que entregamos un acto de amor y misericordia a uno de ellos, lo hacemos directamente a Dios.**

- Te invitamos a escoger al menos 4 para realizar durante estas próximas 4 semanas de Adviento.

Obras de misericordia corporales

- 1) Visitar a los enfermos
- 2) Dar de comer al hambriento
- 3) Dar de beber al sediento
- 4) Dar posada al peregrino
- 5) Vestir al desnudo
- 6) Visitar a los presos
- 7) Enterrar u orar por los difuntos

Obras de misericordia espirituales

- 1) Enseñar al que no sabe
- 2) Dar buen consejo al que lo necesita
- 3) Corregir al que se equivoca
- 4) Perdonar al que nos ofende
- 5) Consolar al triste
- 6) Sufrir con paciencia los defectos del prójimo
- 7) Rezar a Dios por los vivos y por los difuntos.

- A continuación puedes escribir concretamente cómo poder llevarlas a cabo: (Ej. *Visitaré a mis familiares enfermos y pasaré un momento de calidad con ellos... me esforzaré en perdonar aquella ofensa que realizó mi superior...*)

Oración final:

Jesús, María y José
en vosotros contemplamos
el esplendor del verdadero amor,
a vosotros, confiados, nos dirigimos.

Santa Familia de Nazaret,
haz también de nuestras familias
lugar de comunión y cenáculo de oración,
auténticas escuelas del Evangelio
y pequeñas iglesias domésticas.

Santa Familia de Nazaret,
que nunca más haya en las familias episodios
de violencia, de cerrazón y división;
que quien haya sido herido o escandalizado
sea pronto consolado y curado.

Santa Familia de Nazaret,
haz tomar conciencia a todos
del carácter sagrado e inviolable de la familia,
de su belleza en el proyecto de Dios.

Jesús, María y José,
escuchad, acoged nuestra súplica.
Amén.

Papa Francisco, *Amoris Laetitia* No. 325