



Ejercicios Cuaresmales para Niños 2018



**Secretariado de Pastoral Catequética
Arquidiócesis de Monterrey**



Tema 1: Comunicación



Objetivo

Que los niños reconozcan la necesidad de aprender a comunicarse de una manera compasiva y misericordiosa con quienes les rodean, desde la familia y su entorno, reconociendo las faltas y comprometiéndose a acrecentar una mejor comunicación.



Oración

Canción: La Comunicación (Al cole con Miliki)

https://www.youtube.com/watch?v=J0RSx_kdBeA

*Si no hay comunicación no hay nada,
el mundo para su motor, con el
sonido, libros y palabras, radio,
internet y la televisión.*

*Se puede escuchar, se puede leer, se
puede entender, se puede mirar, se
puede jugar, se puede inventar, se
puede escribir y siempre crear.*

*Hablando se entienden las personas
y todo funcionará mejor,
se aprende buscando otras ideas, se
aprende cambiando información.*

*Se puede buscar, se puede saber, se
puede comprar, se puede vender, se
puede ganar, se puede perder, se
puede aprender y siempre ayudar.*

- Leer la Lectura del Primer Libro de Samuel 3, 1-19
- Dejar unos momentos de silencio
- Enseguida escuchar el siguiente audio:
Biblia para niños- Samuel historia y canción
<https://www.youtube.com/watch?v=k4zi2Q-Zu9A>
- Terminamos pidiéndole a Dios que abra nuestro corazón y nuestra mente para acoger lo que quiera regalarnos en este retiro.



Miremos nuestra vida

Presentamos un collage, el cual contiene una serie imágenes sobre una cartulina, cada uno de los niños podrá ir contemplando en silencio dichas imágenes. Después de un tiempo considerable, pedirles que compartan espontáneamente lo que más les llamó la atención de lo que contemplaron.



Me encuentro con Dios

Dios es el primer dialogante.

Dios, en su infinito amor y misericordia, siempre ha salido a nuestro encuentro para comunicarse, convirtiéndose en el Dios dialogante, quien viene amorosamente hasta mí. (Jn. 1,14). Él, es quien busca constantemente comunicarse con cada uno de nosotros, se acerca para revelarnos que el “*Dios invisible, movido de amor, nos habla como amigos, trata con ellos, para invitarlos y recibirlos en su compañía*” por lo que, es importante subrayar que toda persona ha sido creada en la Palabra y vive en ella; no se entiende a sí misma si no se abre a este diálogo amoroso.” (Cfr. DV 2), (Cfr. VD 22).

Es a través del diálogo como Dios escucha y responde a todas nuestras preguntas, a todo aquello que guardamos en nuestro corazón, ante esto el Papa Francisco señala que “*sólo desde un diálogo abierto y una escucha respetuosa y compasiva podremos encontrar caminos de crecimiento, responder plenamente al amor de Dios y desarrollar lo mejor que Dios ha sembrado en la vida de cada uno de nosotros en comunión con los demás.*” (Cfr. VD 23; Cfr. CV4; Cfr. EG171).

La Comunidad espacio de encuentro y de diálogo.

La comunidad es el espacio propicio para el encuentro, el diálogo y la convivencia, es en ella donde aprendemos a reconocernos y a valorarnos, abriéndonos al diálogo, aprendiendo a conocernos, aceptarnos, tolerarnos, perdonarnos, hasta llegar a manifestarnos cariño, al mismo tiempo compartiendo sueños, ideales, dones, capacidades, valores como el respeto, el amor, incluso sentimientos, emociones, entre otros; además de intercambiar diferentes puntos de vista para enriquecernos y a la vez complementarnos, todo ello nos ayuda a salir de nosotros mismos, a ir creando vínculos afectivos, estrechando lazos de fraternidad y solidaridad. (Cfr. DA 164).

Por tanto, es importante destacar que la **primera comunidad**, llamada también escuela, es la **Familia**, es el espacio primordial para aprender el más rico humanismo, desde un clima de comunicación compasiva, que brota de la unión entre papás y de la cuidadosa cooperación de los padres en la educación de

nosotros sus hijos. (Cfr. AL 52). Así mismo, el Papa Francisco, nos presenta también la **Comunidad Parroquial** como el lugar para la escucha de la Palabra, del crecimiento de la vida cristiana, del diálogo, del anuncio, de la caridad generosa, de la adoración y la celebración, sin embargo esto sólo podrá lograrse, cuando aprendamos a detenernos ante las prisas, para mirar detenidamente a los ojos y escuchar, a quienes nos rodean en sus diferentes circunstancias, cualesquiera que estas sean. (Cfr. EG 28, 46).

Una comunicación que involucre nuestro corazón al estilo de Jesús de Nazareth.

Por tanto necesitamos desarrollar una comunicación tal como como lo hace Jesús de Nazaret, a quien vemos dialogar, interactuar con diferentes personas, Él es quien nos enseña cómo desarrollar esta capacidad de encuentro con los otros, al hablar mira sus ojos con una profunda atención amorosa, se muestra accesible cuando se acerca al ciego del camino y cuando come y bebe con los pecadores sin importarle que lo traten de comilón y borracho, etc. (cf. Mt 11,19) (Mc 10,21) (cf. Mc 2,16), (cf. Mc 10,46-52) (Cfr. EG 171, 269).



A partir del tema que profundizamos sobre la comunicación, escribe algunos consejos que consideras necesitamos para mejorar nuestra comunicación.



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

DINAMICA DE COMPROMISO

Trabajo por grupos: Formar equipos según los participantes

Material: revistas, periódico, papelógrafos, cinta, resistol, marcadores de colores.

- En el equipo leerás cada uno de los consejos que escribiste para mejorar la comunicación.
- El equipo elegirá sólo uno de todos los que escribieron, considerándolo el más urgente.

- En seguida lo plasmarán en un papelógrafo ya sea con un dibujo o bien recortes de revista o periódico.

PRESENTAR PARA EL PLENARIO:

- Compartir sus papelógrafos explicando porque eligieron tal consejo.
- Pegar sobre la pared sus papelógrafos.
- Concluimos llevándonos de tarea el compartir a nuestros papás estos consejos para mejorar nuestra comunicación, practicándolos en casa.



Celebramos nuestra fe

Terminamos con una celebración penitencial, para ello se coloca una mesa al centro del lugar con un mantel morado, en ella colocamos un crucifijo, y alrededor de él, varias velas, las cuales se podrán ir encendiendo al momento en que se participe con alguna petición de perdón. También colocamos o pegamos cerca, los diferentes papelógrafos con nuestros consejos para poderlos apreciar.

Iniciamos con el siguiente canto o bien puede buscarse otro:

Porque eres mi Dios <https://www.youtube.com/watch?v=6OLYNvnelxY>

Presentamos a Dios este momento penitencial, reconociendo delante de Él, que somos sólo niños, necesitados de su amor y de su gracia, por lo que le pedimos se apiade de nosotros, suplicándole después de cada petición: *Perdón Señor, Perdón.*

1. Por las veces en que reñido con mis hermanos, algún amigo, compañeros de escuela, del catecismo, sin volver a hacer las paces.
2. Por aquellos momentos en que les he gritado a algunos de mis compañeros de clase, o amigos sin detenerme a escuchar.
3. Por aquellas veces en que no he querido trabajar bien en equipo, sin poner mejor actitud de mí parte.
4. Por los momentos en que no he dicho la verdad a mis papás, a mis maestros, callando lo que siento dentro mí, muchas veces por miedo.
5. Por aquello que he inventado contra algún compañero o amigo tan sólo por venganza o por otro motivo.

Se invita a que puedan expresar otras peticiones de perdón...

Terminamos este momento, uniendo nuestras manos como el mejor signo de comunicación fraterna, en la oración que Cristo, la *PALABRA HECHA CARNE*, nos enseñó diciendo juntos: Padre Nuestro

Finalizamos con el canto: *Porque eres mi Dios*, mientras nos damos un abrazo.



Tema 2: Fraternidad



Objetivo

Que los niños valoren el gran regalo de la fraternidad como don de Dios, de tal manera que los hace salir de sí mismos para caminar junto a otros, compartiendo la vida con alegría.



Oración

Canción: Todos juntos (Brotos de Olivo)
<https://www.youtube.com/watch?v=EpqSS4Cpp9U>

Que todos sonriamos juntos; todos nos sintamos uno.

*Todos andando senderos, llanos y desfiladeros;
todos en el mismo barco, con los gozos y fracasos...*

Así, ¡qué feliz!

*Tu alegría, mi alegría; tu amargura, mi amargura;
tu pobreza, mi pobreza; tu riqueza, mi*

*riqueza;
tu camino, mi camino; tu destino mi destino,
he de sentir...*

*En mi alma siento, ésa es la felicidad.
Pierdo hasta el aliento al pensar lo que será.*

*Ven sabor a mí, no huyas de mí.
Hasta no sentirte, no seré feliz.*

*Que tú seas de mí, que yo sea de ti.
Que todos vivamos siempre así.*



Miremos nuestra vida

Video: Te doy la mano seamos gansos
<https://www.youtube.com/watch?v=nnqU4zEj50Y>

1. Qué fue lo que más nos llamó la atención de este video?
2. A manera de "lluvia de ideas" expresemos aquellos valores que descubrimos en este video.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____



Me encuentro con Dios

Desde el principio fuimos creado para vivir en comunidad, en sociedad y para ocuparnos y preocuparnos por el otro. Esto lo podemos observar desde la lectura del Génesis:

Dios ha creado al hombre a su imagen y semejanza: llamándolo a la existencia por amor, lo ha llamado al mismo tiempo al amor. "Dijo Dios: «Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza. Que tenga autoridad sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo, sobre los animales del campo, las fieras salvajes y los reptiles que se arrastran por el suelo.» Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó. Macho y hembra los creó. Dios los bendijo, diciéndoles: «Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Tengan autoridad sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra.» Dijo Dios: «Hoy les entrego para que se alimenten toda clase de plantas con semillas que hay sobre la tierra, y toda clase de árboles frutales." (Gn1, 26-29)

Y continuando con algunos textos del Nuevo Testamento, en los cuales se puede percibir el llamado hecho por Jesús a los apóstoles: "Ámense los unos a los otros, como Yo los he amado".

Juan 13, 34: Un mandamiento nuevo les doy: Que se amen unos a otros como yo los he amado, que también se amen los unos a los otros.

Romanos 12, 10: "Que entre ustedes el amor fraterno sea verdadero cariño, y adelántense al otro en el respeto mutuo."

1 Pedro 3, 8: Y finalmente, sean todos de un mismo corazón, compasivos, amándose fraternalmente, misericordiosos, amigables.

2 Pedro 1, 7: Y en el temor de Dios, amor fraternal, y en el amor fraternal caridad.

1 Juan 2, 9-11: "Si alguien piensa que está en la luz mientras odia a su hermano, está aún en las tinieblas. El que ama a su hermano permanece en la luz y no hay en él causas de tropiezo. En cambio, quien odia a su hermano está en las tinieblas y camina en tinieblas; y no sabe adónde va, pues las tinieblas lo han cegado."

También nuestro Pastor y guía el Papa Francisco desde el inicio de su pontificado nos ha invitado a vivir en fraternidad, a preocuparnos los unos por los otros, diciéndonos:

Hoy, que las redes y los instrumentos de la comunicación humana han alcanzado nuevos desarrollos, sentimos el desafío de convivir juntos, de mezclarnos, de encontrarnos, de tomarnos de los brazos, de apoyarnos, en una verdadera experiencia de fraternidad. Si pudiéramos seguir ese camino, ¡sería algo tan bueno, tan sanador, tan liberador, tan esperanzador! Salir de sí mismo para unirse a otros hace bien. Encerrarse en sí mismo es probar el amargo veneno de quedarse en el interior, y la humanidad saldrá perdiendo con cada opción egoísta que hagamos. (EG 87)

Por otro lado es importante considerar que en la relación con los demás, siempre será necesario detenerse al momento de querer dañar la imagen del otro, pues es un modo de descargar los rencores y envidias sin importar el daño que causemos. Muchas veces se nos olvida que la calumnia puede ser un gran pecado, una seria ofensa a Dios, cuando afecta gravemente la buena fama de los demás, ocasionándoles daños muy difíciles de reparar, ante esto nunca olvidemos que el amor cuida la imagen de los demás, con una delicadeza que lleva a preservar incluso hasta la buena fama de aquellos que nos hayan causado algún daño. Hasta allá llega el verdadero amor fraterno!!. (Cfr. AL 112)

Para vivir

Dinámica: Rompecabezas de la fraternidad



¡Somos hermanos!

1. Se reparte las piezas de un rompecabezas con algún dibujo y mensaje de fraternidad.
2. Se forman equipos según el número de participantes.
3. Se entrega a cada equipo sólo algunas papeletas del rompecabezas. La indicación es que todos necesitan participar.
4. Una vez que hayan armado la parte que les tocó, ahora se unirán a otro equipo y así sucesivamente hasta que lo hayan completado entre todos.
5. Al final contemplan el dibujo y mensaje fraterno pegado en la pared.

Plenario: En plenario se contestan las siguientes preguntas:

1. ¿Cómo te sentiste al participar en el equipo?
2. ¿Es cierto que pudimos vivir lo que expresa el dibujo y el mensaje de fraternidad? ¿Por qué?
3. Qué fue lo que aprendí con esta dinámica de rompecabezas?
4. Invitamos ahora a que pasen y escriban en el rompecabezas ¿A qué se sienten invitados a vivir en esta cuaresma con esta dinámica del rompecabezas?



Celebramos nuestra fe

- Invitar a todos a reunirnos alrededor del rompecabezas, donde colocaremos una imagen de la Sagrada Familia, una imagen de Jesús, y una imagen de la Virgen del Roble, como signos de que ponemos en manos de Dios a nuestras familias, a nuestra Iglesia y a nuestra sociedad regiomontana.
- Pidamos a Dios que perdone nuestras acciones cuando no han favorecido a la fraternidad, a la armonía y a la unidad, alejándonos del proyecto por

construir fraternidad e impidiéndonos ser verdaderos hermanos. Dejamos un momento de silencio.

- Nos tomamos de la mano mientras escuchamos el canto: TODOS JUNTOS
- Terminamos con la oración del Padre Nuestro.



Tema 3: Realidad



Objetivo

Ayudar a que los niños y niñas se den cuenta de algunas situaciones de la vida que dañan a las personas para que como Jesús sean constructores de paz en sus familias y comunidades.



Oración

Dios de la paz

<http://d-garcia.net/cancion.php?idcancion=542>

/ DIOS ERES AMOR
EL BIEN Y LA PAZ.
PAZ ENTRE LOS PUEBLOS
DE BUENA VOLUNTAD. / (2)

No pegar a nadie ni insultar.

*No volver la espalda a los demás.
Siempre una caricia, una palabra de amor
evita las guerras y nos da la paz.
ESTRIBILLO.*

*Yo estrecho mi mano por la paz.
Quiero dar cariño y no dañar.
Paz nos deja Cristo, paz del corazón.
Somos sus testigos, los hijos de Dios.
ESTRIBILLO.*



Miremos nuestra vida

Leer el Evangelio de San Lucas 19, 41 – 44

“Cuando estuvo cerca y vio la ciudad, se puso a llorar por ella, diciendo: « ¡Si tú también hubieras comprendido en ese día el mensaje de paz! Pero ahora está oculto a tus ojos.

Vendrán días desastrosos para ti, en que tus enemigos te cercarán con empalizadas, te sitiarán y te atacarán por todas partes.

Te arrasarán junto con tus hijos, que están dentro de ti, y no dejarán en ti piedra sobre piedra, porque no has sabido reconocer el tiempo en que fuiste visitada por Dios».

Contestar en equipos las siguientes preguntas:

1. ¿Dónde estaba Jesús?
2. ¿Qué hizo cuando vio la ciudad?
3. ¿Qué dijo?
4. ¿qué no supo reconocer la ciudad?

Por equipos van compartiendo las respuestas

(La catequista va guiando en las respuestas, es pedagógico animar a los interlocutores aún y cuando no den las respuestas correctas, de ningún modo reprobar o enfatizar el error)



Me encuentro con Dios

El Evangelio de San Lucas, nos presenta a Jesús en un momento muy emotivo y doloroso pues, cerca de Jerusalén, él se detiene a contemplar su ciudad y llora.

¿Por qué creen ustedes que llora Jesús? Lloro porque ve que los habitantes de su ciudad no saben abrir su corazón y aceptar el mensaje de paz que él les ha compartido una y otra vez. Cuando las personas no abren su corazón al amor y a la paz, este se hace duro y por eso las personas no se sienten mal al hacer daño a otras personas. Cuando nos hacemos daño unos a otros nos destruimos, por eso Jesús llora, porque las personas se lastiman y se destruyen.

Esta misma realidad, que vio Jesús en su ciudad, la vivimos en muchas de nuestras comunidades y nuestras familias, y no solo hacen llorar a Jesús sino a cada uno de nosotros, a nuestros hermanos y amigos. Por eso, es importante que nosotros conozcamos los comportamientos que lastiman y destruyen a la gente y nos demos cuenta de cuales vivo yo en mi casa, para que, junto con nuestro amigo Jesús, podamos hacer algo para que estas ya no existan.

Vamos a realizar ahora una dinámica en la que leeremos algunos pedazos de un documento que escribió el papa Francisco que se llama la Alegría del Evangelio, y en ella nos habla de que todas las personas que conocen a Jesús deben vivir alegres, ayudando a los demás, pero también nos dice que a veces no vivimos así, sino todo lo contrario, vivimos tristes, enojados y lastimando a otros.

El trabajo que haremos es el siguiente:

- Se formarán equipos y se entregará uno número.
- Cada equipo leerá el número que les tocó y compartirán lo que piensan de lo que el papa Francisco nos dice.
- Después tendremos un plenario para que cada equipo comparta lo que platicaron.

NÚMEROS DE LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO

Cfr. 53. Así como el mandamiento de «no matar» asegura que la vida de cada persona es valiosa, así tenemos que cuidar de ser injustos y de no hacer a un lado a nadie. No puede ser que no sea importante para mí que muere de frío un anciano en situación de calle y que sí lo sea que perdió mi equipo favorito. Eso es

hacer a un lado a una persona. No se puede tolerar más que se tire comida porque no me gusta, cuando hay gente que pasa hambre. Eso es ser injustos.

Cfr. 54.... se ha desarrollado la indiferencia. Que quiere decir INDIFERENCIA, que no somos capaces de tener compasión ante el sufrimiento de los otros, que no lloramos, como lloró Jesús ante el dolor de los demás, ni nos interesa cuidarlos, como si todo fuera una responsabilidad de los demás y no de nosotros. Queremos solo el bien para nosotros, lloramos y hacemos berrinche si hay un nuevo juguete o algo que todavía no me han comprado, mientras hay muchos niños y niñas que no tienen nada ni casa, ni comida, ni escuela, menos juguetes.

Cfr. 55. Una de las causas de esta realidad es que lo más importante para las personas es el dinero, lo que puedes comprar, no las personas. A los papás y las mamás solo les preocupa trabajar para tener dinero, muchas veces se gana tan poquito, que si es necesario trabajar más para tener lo indispensable, pero también muchas veces solo se trabaja para tener más y más, y los niños aprenden que lo más importante es comprar y comprar.

Cfr. 59. Hoy en muchas partes se reclama mayor seguridad. Pero mientras siga habiendo tantas diferencias de quienes tienen mucho y de quienes no tienen nada, seguirá habiendo violencia

Cfr. 64. Hoy se sigue viendo que el amor de Dios no llega a la vida de las personas, los niños y las niñas solo van al catecismo para hacer la primera comunión y muchas veces van a la fuerza, no les interesa conocer a Jesús. Esto causa que piensen que pueden hacer todo lo que quieran, aunque lastimen a otros y lo hagan sufrir y llorar. Por eso es necesario conocer a Jesús, porque sólo así sabremos amarnos a nosotros mismos y a los demás. Sólo así trataremos a todos como personas valiosas y podremos hacer un mundo mejor.

Cfr. 66. La familia atraviesa una crisis profunda. Que haya familias divididas y con problemas es grave porque se trata del lugar donde se aprende a convivir en la diferencia y a pertenecer a otros, y donde los padres transmiten la fe a sus hijos.

75. No podemos ignorar que en las ciudades fácilmente se desarrollan el tráfico de drogas y de personas, el abuso y la explotación de menores, el abandono de ancianos y enfermos, varias formas de corrupción y de crimen. En las colonias o barrios podríamos ayudarnos y cuidarnos unos a otros, pero muchas veces es lo contrario y tenemos miedo de salir y ya no confiamos en nadie. Las casas y los barrios se construyen más para aislar y proteger que para conectar e integrar. La proclamación del Evangelio, del amor de Dios, será una base para cambiar esto para que sea mejor, porque Jesús quiere derramar en las ciudades vida en abundancia (cf. *Jn 10,10*).

PLENARIO

Conclusión

Ahora que ya leímos lo que el papa Francisco nos dice, nos damos cuenta de que necesitamos hacer algo para cambiar esta realidad, puede parecer que por ser pequeños no podremos hacer mucho, sin embargo si cada uno de nosotros nos proponemos cambiar un poquito, veremos que poco a poco la realidad será mejor

Recordemos que pequeños actos de bondad, crean una sociedad fraterna, pequeños actos de egoísmo, dan lugar a la realidad que hoy vivimos. No olvidemos esto en los días de cuaresma que aún nos quedan.



Collage

De lo que platicamos, hagamos un collage por equipos de lo que más afecta la realidad de tu familia y tu comunidad.

DINAMICA DE COMPROMISO

Vemos el collage que hicimos y me preguntó, ¿yo qué hago para que esta realidad se dé en mi familia y en mi comunidad?

¿Qué me gustaría hacer para cambiarla?

- Se reparte un corazón a cada participante
- Escribo en el corazón lo que quiero hacer (si no saben escribir lo dibujan o solo lo piensan)

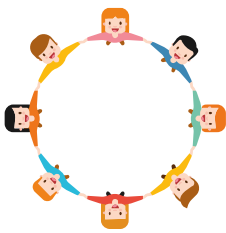


Celebración nuestra fe

- Tenemos una cruz grande (madera, unicel, cartoncillo, etc.) pegada a una pared y un cirio encendido frente a ella.
- Los niños pasan a colocar alrededor de la cruz su collage haciendo una breve oración por esa realidad.
- Después pegan su corazón en la cruz pidiendo a Jesús les ayude a hacer vida lo que anotaron en su corazón.
- Se les entrega el caminito de cuaresma y se les explica cómo vivirlo.

NOTA: Quien coordina el encuentro decidirá cómo aplicar esta dinámica dependiendo de la cantidad de participantes.

Tema 4: Bien común



Objetivo

Que los niños tomen conciencia sobre la importancia de ejercer en todo momento el bien común, desde lo cotidiano de su vida, renunciando al egoísmo y al individualismo que restringe la participación y la comunión.



Oración

Buen Jesús, qué alegría tener este momento para hacerte parte de mi día. Así como Tú y el Padre son uno, ayúdame a mantener viva tu presencia en mi vida, para que escuchando tu Palabra, pueda yo también ser uno con todos los que me rodean.

Leemos la Lectura Bíblica según el Evangelio de San Juan:

No ruego solamente por ellos, sino también por los que, gracias a su palabra, creerán en mí. Que todos sean uno: como tú, Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste. Yo les he dado la gloria que tú me diste, para que sean uno, como nosotros somos uno -yo en ellos y tú en mí- para que sean perfectamente uno y el mundo conozca que tú me has enviado, y que yo los amé como tú me amaste. Padre, quiero que los que tú me diste estén conmigo donde yo esté, para que contemplen la gloria que me has dado, porque ya me amabas antes de la creación del mundo. Padre justo, el mundo no te ha conocido, pero yo te conocí, y ellos reconocieron que tú me enviaste. Les dí a conocer tu Nombre, y se lo seguiré dando a conocer, para que el amor con que tú me amaste esté en ellos, y yo también esté en ellos”.

Momento de silencio

Terminamos con el canto: QUE CANTEN LOS NIÑOS

<https://www.youtube.com/watch?v=p-3cwO4BbGA>

Miremos nuestra vida

Vamos a contemplar el siguiente video: EL BIEN COMUN

<https://www.youtube.com/watch?v=IIKPaNKZ5I8>

¿Qué fue lo que más me llamó la atención sobre el bien común?

¿Qué fue lo que entendí por bien común?

Comparto espontáneamente



Me encuentro con Dios

«Las personas, las familias y los diversos grupos que constituyen la comunidad civil son limitados para desarrollar una vida plenamente humana, por lo que es necesario que aporten día a día y a diario sus propias fuerzas para procurar cada vez mejor el bien común. El bien común abarca aquellas situaciones de vida social con las que las personas, las familias pueden lograr fácilmente su pleno desarrollo».

San Juan Pablo II seguirá exhortando a todos los hombres y mujeres de buena voluntad a estar atentos en las relaciones cotidianas, trabajo, escuela, barrio, parroquia, que se tienen en lo ordinario de la vida; a no olvidar el sentido ético y moral: *«Abrigo la esperanza de que se convenzan cada vez más, que no se puede servir al bien común, sino se despierta una sensibilidad a las necesidades del otro»*.

Entendemos entonces que para alcanzar el bien común es necesario asegurar algunas condiciones necesarias para el desarrollo personal e integral del ser humano, llevándolo a la posibilidad de una vida feliz, según su vocación.

Para profundizar sobre el bien común se necesita por lo tanto «un cambio de chip» es decir una actitud que no sea individualista, sino que tienda a la participación y a la comunión». Ya que el bien particular está necesariamente relacionado con el bien común de la sociedad, de mi comunidad.

El Catecismo de la Iglesia Católica menciona que el bien común abarca:

El respeto a la persona: En el nombre del bien común, las autoridades están obligadas a respetar los derechos de toda la persona humana.

La sociedad debe permitir a cada uno de sus miembros realizar su vocación.

Todas las decisiones de la autoridad se deben realizar en el nombre del bien común, facilitando a cada persona lo que necesita para llevar una vida verdaderamente humana asegurando la paz, es decir, la estabilidad y la seguridad de un orden justo.

Por tanto el bien común está orientado hacia el progreso de las personas, este orden tiene por base la verdad, se edifica en la justicia y es vivido por el amor.

Podemos decir que, en la medida que exista mayor bienestar tanto material como espiritual para cada una de las personas y la misma sociedad, es la medida en la que se va construyendo una sociedad más solidaria, más justa, en busca de un sólo objetivo primordial, es decir la felicidad, la plenitud de la persona humana en todos sus aspectos. En este ambiente se abre un horizonte para que la vida de todo hombre y mujer pueda ser más plena, más feliz siguiendo la voluntad de Dios.

La vida humana es una peregrinación, la persona en sí, es un ser transitorio que ayudado por la religión alcanza su realización en la vida, el ser humano sabe que esta vida transitoria es una preparación para la vida eterna, por eso es que cada momento (cada opción) es importante para que la persona pueda poseer de manera definitiva a Dios. Por eso San Juan Pablo II insiste en la misión de la Iglesia, es decir la misión de todos nosotros bautizados frente a toda persona humana, es nuestra responsabilidad.

De este modo, nosotros los hijos de la Iglesia adquirimos la convicción de estar realizando pequeñas acciones en favor de los demás.

San Juan Pablo II, menciona que se necesita una repuesta valiente y generosa para vivir nuestro compromiso cristiano, construyendo una sociedad más humana, inspirada en el mensaje del Evangelio, que es el mensaje de salvación para todo hombre y mujer.

Podemos decir en pocas palabras, que amar es darse a los demás, es una decisión de ir hacia el otro, se necesita desprender de muchas cosas especialmente de nosotros mismos, es una tarea larga, pero es el secreto de felicidad.



Para vivir

Menciona algunas acciones que podrías hacer en tu barrio o en la comunidad parroquial para favorecer el bien común en esta Cuaresma:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Comparto con mis compañeros



Celebración nuestra fe

Acción de gracias y peticiones personales

Señor Jesús, gracias por pedir al Padre por nosotros y por velar para que seamos uno en tu amor. Te doy gracias por este momento de oración que me has concedido. Ayúdame a vivir la comunión con mis hermanos sin olvidarme nunca de Ti. Que te busque constantemente en el rostro del prójimo, y siendo uno con él, me haga uno también contigo, el Padre y el Santo Espíritu de Amor.

Amén.

CELEBRACIÓN EN FAMILIA

Indicaciones para preparar la Celebración

- Lectura de la Biblia **Mateo 25, 34-40**
- Preparar el lugar de la Celebración colocando una imagen de la Sagrada Familia de Nazaret y unas velas o cirios, mesa.
- Tener los siguientes signos: la maceta, la tierra, las semillas y el agua, para el momento final de la Celebración.



Objetivo



Celebrar en familia la preparación para vivir la Pascua, como una oportunidad de hacer visible y palpable la misericordia del Padre, teniendo como modelo a la Familia de Nazaret, para aprender de ella las actitudes que nos permitan ser fermento del Reino en la sociedad.

+ Ritos iniciales

Canto: Con vosotros esta y no le conocéis (video)

<https://www.youtube.com/watch?v=nRzliC9VzbE>

Padre de Familia: En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
R. Amén.



Oración

Padre de familia: Señor Jesús concédenos en esta cuaresma volver nuestra mirada hacia ti, que te haces presente en nuestra vida, en nuestra historia, en la realidad concreta que vivimos,.... Ayúdanos a saber reconocerte y aceptarte en nuestros hermanos más débiles y excluidos de la sociedad, a los que consideramos son menos importantes para el mundo, pero que son muy valiosos para Ti. Que con una mirada compasiva y misericordiosa contemplemos a nuestra ciudad. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. R. Amén



Lectura

El Papa Francisco en la *Carta Encíclica Laudato Si'* nos dice:

Los cristianos, además, estamos llamados a «aceptar el mundo como sacramento de comunión, como modo de compartir con Dios y con el prójimo en una escala global» ⁽¹⁾

No puede ser real un sentimiento de íntima unión con los demás seres de la naturaleza si al mismo tiempo en el corazón no hay ternura, compasión y preocupación por los seres humanos. ⁽²⁾

Quienes se empeñan en la defensa de la dignidad de las personas pueden encontrar en la fe cristiana los argumentos más profundos para ese compromiso. ¡Qué maravillosa certeza es que la vida de cada persona no se pierde en un desesperante caos, en un mundo regido por la pura casualidad o por ciclos que se repiten sin sentido! El Creador puede decir a cada uno de nosotros: «*Antes que te formaras en el seno de tu madre, yo te conocía*» (Jr 1,5). ⁽³⁾

Cuando insistimos en decir que el ser humano es imagen de Dios, eso no debería llevarnos a olvidar que cada criatura tiene una función y ninguna es superflua. Todo el universo material es un lenguaje del amor de Dios, de su desmesurado cariño hacia nosotros. ⁽⁴⁾



Evangelio

Del Evangelio de San Mateo 25, 34-40

Entonces el rey dirá a los de un lado: <<Vengan, benditos de mi Padre, tomen posesión del reino preparado para ustedes desde la creación del mundo. Porque tuve hambre, y me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; era un extraño, y me hospedaron; estaba desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; en la cárcel, y fueron a verme>>. Entonces le responderán los justos: <<Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos; sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo fuiste un extraño y te hospedamos, o estuviste desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y fuimos a verte?>>. Y el rey les responderá: <<Les aseguro que cuando hicieron con uno de estos hermanos más pequeños, conmigo lo hicieron>>.

Palabra de Dios.



Momento de reflexión

(Se deja un espacio de silencio, para hacer una oración personal, con música instrumental)

Contemplamos los signos que tenemos frente a nosotros y pensamos unos momentos que nos representan, que nos quieren decir a la luz de lo escuchado y meditado.

- **Maceta:** Representa las bases sólidas y firmes, los valores adquiridos en la familia que han llegado a nosotros de generación en generación. Y son el cimiento que puede contener lo que viene del exterior, los desafíos, los retos que nos hacen crecer y madurar nuestra fe cristiana.
- **Tierra:** simboliza nuestra disponibilidad como familia para que Dios pueda habitar y reinar en medio de nuestro hogar, a ejemplo de la familia de Nazaret, modelo de toda familia cristiana.
- **Semillas:** Es como la Palabra de Dios que ha sido sembrada en el corazón de cada uno de nosotros los que formamos esta familia _____ (*pronunciar el nombre de la Familia*), y anhelamos con esperanza que de fruto abundante en la realidad que vivimos día a día.
- **Agua:** Representa todo el empeño, el esfuerzo y la alegría de cada uno de nosotros, que deseamos colaborar con nuestros dones, talentos y cualidades, para vivir el diálogo, la convivencia, la unidad, la corresponsabilidad y solidaridad, dentro de nuestra familia, para poder dar vida a nuestra sociedad.

(Se puede acompañar con cantos que motiven la reflexión.)

Familia de Nazareth: <https://www.youtube.com/watch?v=Ps2s-5ejS7A>



Actividad

DINAMICA DE COMPROMISO (aplicación a la realidad)

Signos utilizados para el momento de la Celebración

Maceta: La sostiene el Padre de familia

Tierra: Los hijos van colocando la tierra en la maceta

Semillas: Las va depositando la Madre de Familia

Agua: Cada uno de los integrantes de la familia, va regando un poco las semillas.

La colocamos frente al cuadro de la Sagrada Familia y continuamos con nuestra Celebración.

Madre de Familia: Querida familia, oremos unos por otros para alcanzar la comunión querida por Cristo.

Se invita a que realicen peticiones espontáneas:

R: *Escúchanos Padre misericordioso.*

-Que busquemos la unidad contigo y entre nosotros, para ser así reflejo en el mundo de un amor creíble a los hermanos. R.

-Que tu misericordia llegue a cada uno de nosotros y la vivamos con los más desprotegidos de la sociedad. R.

-Que los alejados también puedan experimentar el gozo de conocerte y la ternura del Padre misericordioso. R.

-Que nos preparemos a vivir la comunión y la solidaridad en medio de nuestras familias y comunidad. R.

Madre de Familia

Dios y Padre nuestro, tú que siempre nos escuchas te rogamos por todas las familias, para que podamos ser signos de paz, donde se haga realidad la justicia tan urgida en nuestra sociedad.

Por Jesucristo, nuestro Señor.

R. Amén.

Opción de Concluir la oración: (A)

Padre de Familia: Pidamos a Dios, nuestro Padre, con las mismas palabras que Cristo nos enseñó, que nos perdone nuestros pecados y nos libre de todo mal.

Padre Nuestro *(tomados de las manos)*

Todos juntos:

Escucha la oración de esta familia, comunidad de vida y amor, para que siempre estemos movidos por la acción de tu Espíritu Santo y realicemos el bien en medio de nuestros hermanos los más débiles y desprotegidos de la sociedad.

Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

Opción de Concluir la oración: (B)

Cántico de alabanza a Dios por su misericordia

Cántico del Magnificat

Oración conclusiva para dar gracias

Padre de Familia:

Padre lleno de amor y de ternura, que podamos ser reflejo de tu Hijo, con actitudes concretas de misericordia y perdón para con nuestros hermanos, que conviven con nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



Rito de conclusión

V. El Señor nos bendiga nos guarde de todo mal y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén

CANTO FINAL: Himno Jornada de Catequistas 2017 en Durango

<https://www.youtube.com/watch?v=IGuOqQxOO0g>